

In der kommenden Woche sollt Ihr Eure Wahrnehmung für nonverbale (nicht-sprachliche) Kommunikation noch mehr sensibilisieren und trainieren.

Schaltet beim Anschauen eines Films im Fernsehen mindestens einmal für 3-5 Minuten den Ton ab und achtet dann nur auf die Körpersprache der beteiligten Personen. Notiert, welche Gefühle Ihr wahrnehmt und an welcher Mimik, Gestik, an welchen Handlungen Ihr dieses Gefühl festmacht.

Gefühl	beobachtete Mimik, Gestik und Handlungen
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____