

In der Einheit 11 werden die Schritte 1 - 3 im Rollenspiel geübt. Die wiederum sehr kleinen Gruppen ermöglichen intensives Training; wenn möglich sollte die Videokamera eingesetzt werden.

Erfahrungen haben gezeigt, daß es notwendig ist, für die Reflexion der Rollenspiele immer wieder an Regeln zu erinnern:

Sage "ich" statt "man"!

Äußere deine Intentionen und Wünsche!

Lasse die anderen ausreden!

Vermeide "Seitensprünge"!

Höre aktiv zu!

Vermeide Vorwürfe, Angriffe, Beleidigungen!

Gib Rückmeldung so konkret wie möglich!

Rückmeldung umfaßt auch gerade die positiven Wahrnehmungen und Gefühle.

Die Reflexion zu dieser Einheit findet in den Kleingruppen statt.

Raum für eigene Notizen: