



Weiterbildung Kommunale Gesundheitsmoderation

Kommunale Gesundheitsmoderation

**Ernährung, Bewegung,
Gesundheit IN FORM**

www.in-form.de
www.kgm.pebonline.de

Für Mitarbeiter aus
Kommunalverwaltungen,
die im Bereich Gesund-
heitsförderung tätig sind

Gesunde Kommune – lebenswerte Kommune

Gestaltung gesunder Lebenswelten: Herausforderungen für Kommunen

Gesundheitsförderung verlangt ein koordiniertes Zusammenwirken unter Beteiligung der Verantwortlichen in Regierungen, im Gesundheits-, Sozial- und Wirtschaftssektor, in nichtstaatlichen und selbstorganisierten Verbänden und Initiativen sowie in lokalen Institutionen, in der Industrie und den Medien. (WHO, Auszug aus der Ottawa-Charta zur Gesundheitsförderung, 1986). Um diese Aktivitäten auf kommunaler Ebene umsetzen zu können, bedarf es eines Moderators, der die verschiedenen Aktivitäten zielgerichtet steuert und Netzwerke ressortübergreifend koordiniert. Hierfür ist ein breites Spektrum an persönlichen und fachlichen Kompetenzen erforderlich, die im Rahmen der Weiterbildung "Kommunale Gesundheitsmoderation" vermittelt werden. ■

Erfahrungen aus der Praxis

„Die Weiterbildung hat mir nochmals aufgezeigt, wie umfassend der Prozess zum Aufbau eines Netzwerkes ist. Stets sollte das Große und Ganze im Blick behalten werden, um detailliert die vielen kleinen Schritte zu gehen, die zum Erfolg eines Netzwerkes führen. Das in der Weiterbildung vermittelte Wissen und das praxisnahe Handwerkszeug hat mir geholfen, das Fundament für ein starkes „Netzwerk Kindergesundheit“ hier in Dessau-Roßlau zu legen.“

Sandra Düsterhöft, Gesundheitsamt, Veterinärwesen und Verbraucherschutz Stadt Dessau-Roßlau

Inhalte der Weiterbildung Kommunale Gesundheitsmoderation

In fünf Modulen à zwei Tagen werden die Teilnehmer mit hohem Praxisbezug in die Handlungsfelder der Gesundheitsförderung auf kommunaler Ebene eingeführt. Sie werden befähigt interdisziplinäre Netzwerke erfolgreich aufzubauen und zu managen und sind am Ende der Weiterbildung in der Lage, Qualitätskriterien für erfolgreiche Maßnahmen der Gesundheitsförderung anzuwenden. ■

MODUL 1 Netzwerke für die Gesundheit erfolgreich managen

Gesundheit und Interdisziplinarität, Netzwerkmanagement, Erfolgsfaktoren

MODUL 2 Gesunde Lebenswelten in Kommune und Landkreis gestalten

Salutogenese, Kommune als Setting, Bedarfsanalyse

MODUL 3 Netzwerkprozesse moderieren

Kommunikationsmodelle, Rolle des Moderators, Moderationstechniken

MODUL 4 Qualität von Maßnahmen für die Gesundheit sichern

Maßnahmenplanung, Dokumentation, Evaluation

MODUL 5 In Netzwerken kommunizieren

Gesprächsführung, Gruppenprozesse, Umgang mit Widerstand





Der Weg zur Weiterbildung

Die Weiterbildung eignet sich besonders für alle, die...

- › für Prävention und Gesundheitsförderung in ihrer Kommune zuständig sind.
- › Gesundheitsförderung in ihrer Kommune nachhaltig und im Sinne des Präventionsgesetzes gestalten wollen.
- › kommunale Netzwerke mit Gesundheitsbezug (z.B. Frühe Hilfen, Pflege-Netzwerk, kommunale Gesundheitskonferenz) steuern.
- › einen expliziten Auftrag zum Aufbau eines Netzwerks haben.
- › Mitglied des Gesunde Städte-Netzwerks sind.

Folgende Bildungsträger bieten die Weiterbildung an

- › Akademie für öffentliches Gesundheitswesen in Düsseldorf
- › IB Hochschule
- › IKOME: Institut für Kommunikation und Mediation
- › Kommunales Bildungswerk e.V.
- › Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern e.V.
- › Sebastian-Kneipp-Akademie

Mehr Informationen dazu finden Sie unter www.kgm.pebonline.de/Weiterbildung ■

Sie möchten sich über die Inhalte der Weiterbildung informieren?

Die Skripte zu den Modulen finden Sie online unter: www.kgm.pebonline.de/weiterbildung

Gerne können Sie auch telefonisch unter 030 27 87 97-67 oder per Mail unter kgm@pebonline.de einen Beratungstermin mit uns vereinbaren.

Tragen Sie sich auch unter www.kgm.pebonline.de für unseren Newsletter ein, um Informationen zu „Kommunale Gesundheitsmoderation – Ernährung, Bewegung, Gesundheit IN FORM“ zu erhalten. ■



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Impressum

*Herausgeber: Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb)
Wallstr. 65, 10179 Berlin
Tel. 030 27 87 97-67 | Fax 030 27 87 97-69
plattform@pebonline.de
erschienen 2016*

Redaktion: Lisa Tonk, Wiebke Kottenkamp

Gestaltung: Alexandra Hansmeier - www.kommdesign-hansmeier.de

Illustrationen: Andreas Gärtner - www.gaertner-illustrator.de

Um die Lesefreundlichkeit zu erhöhen, haben wir auf die Nennung aller Geschlechter verzichtet. Dennoch sind immer ausdrücklich alle Geschlechter angesprochen und gemeint.

2016 © Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb)



Über IN FORM:

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de