



# „Kommunale Gesundheitsmoderation IN FORM“

Programm Regionalworkshop zur Kommunalen Gesundheitsmoderation,  
Köln und der Westen am 11. und 12. September 2017

## Workshop-Tag 1 (11. September 2017)

Zeit	TOP
9.45 bis 10.00 Uhr	<b>Begrüßung</b>
10.00 bis 11.00 Uhr	<b>Vorstellungsrunde der TeilnehmerInnen</b>
11.00 bis 11.15 Uhr	<i>Kaffeepause</i>
11.15 bis 12.15 Uhr	<b>Präventionsketten gemeinsam gestalten: Aufbau und Struktur</b> <i>Dr. Antje Richter-Kornweitz, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V. (LVG &amp; AFS)</i>
12.15 bis 13.15 Uhr	<b>„Wie funktioniert es im Detail?“</b> <b>Kommunale Präventionsketten im Kreis Düren gestalten</b> <i>Elke Borgmann, Kreisverwaltung Düren</i>
13.15 bis 14.15 Uhr	<i>Mittagspause</i>
14.15 bis 14.30 Uhr	<b>Kurzvorstellung</b> Netzwerk Gesund ins Leben
14.30 bis 15.15 Uhr	<b>Vorstellung der Praxis-Beispiele aus der 1. Workshop-Runde im April</b>
15.15 bis 15.30 Uhr	<i>Kaffeepause</i>
15.30 bis 17.00 Uhr	<b>Arbeitsphase in Gruppen:</b> Gestaltung von „Kettengliedern“



# „Kommunale Gesundheitsmoderation IN FORM“

Programm Regionalworkshop zur Kommunalen Gesundheitsmoderation,  
Köln und der Westen am 11. und 12. September 2017

## Workshop-Tag 2 (12. September 2017)

Zeit	TOP
8.30 bis 9.00 Uhr	<b>Gesprächsrunde:</b> Kurzvorstellung der Ergebnisse der gestrigen Arbeitsphase
9.00 bis 10.00 Uhr	<b>Methodenseminar:</b> „Auf Augenhöhe kommunizieren – mit Konflikten konstruktiv umgehen“ <i>Alexandra Kramm, schulter-blick</i>
10.00 bis 10.15 Uhr	<i>Kaffeepause</i>
10.15 bis 13.00 Uhr	<b>Methodenseminar:</b> „Auf Augenhöhe kommunizieren – mit Konflikten konstruktiv umgehen“ <i>Alexandra Kramm, schulter-blick</i>
13.00 bis 14.00 Uhr	<i>Mittagspause</i>
14.00 bis 14.30 Uhr	<b>Feedbackrunde</b> Öffentlichkeitsarbeit für Kommunale GesundheitsmoderatorInnen
14.30 bis 16.30 Uhr	<b>Projekt- und Netzwerkmanagement</b> <i>Dr. Dagmar Starke,</i> <i>Akademie für Öffentliches Gesundheitswesen in Düsseldorf</i>
16.30 bis 16.45 Uhr	<b>Verabschiedung</b>

Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos. Reisekosten können anteilig übernommen werden.



## Veranstaltungsort

Jugendherberge Köln-Deutz

Siegesstraße 5 | 50679 Köln

### Wegbeschreibung zur Jugendherberge Köln-Deutz

#### Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit der Bahn bis Köln Hauptbahnhof. Von dort aus erreichen Sie das City-Hostel nach 15 Minuten zu Fuß über die Hohenzollernbrücke. Alternativ: S-Bahn S11 zum Bahnhof Köln-Deutz, von dort aus über die Ampel auf dem Ottoplatz zum Haupteingang des City-Hostels gehen.

**Hinweis:** Die Regionalzüge und viele IC- und ICE-Züge halten bereits in Köln-Deutz; Dann bitte hier aussteigen und über die Ampel auf dem Ottoplatz zum Haupteingang des City-Hostels gehen.

#### Aus Richtung Krefeld/Neuss kommend:

Autobahn A 57 bis Autobahnende, dann weiter Richtung Zoostraße/Messe, die Ausfahrt Richtung Messe und "Lanxess Arena" nehmen, dann in die Deutz-Mülheimer-Straße abbiegen und dann rechts in die Opladener Straße abbiegen. An der ersten Linksabbiegeampel in die Neuhöfferstraße abbiegen. Die erste Straße rechts ist die Siegesstraße.

#### Aus Richtung Dortmund/Oberhausen/Düsseldorf/Frankfurt kommend:

Autobahn A 3 bis Autobahnkreuz Heumar, dann auf die A 4 Richtung Aachen wechseln, bis zum Kreuz Köln-Gremberg der Straße folgen. Dann durch die Unterführung im Rathaus der Straße folgen, an der Linksabbiegerampel in die Neuhöfferstraße einbiegen, die erste Straße rechts ist die Siegesstraße.

#### Aus Richtung Dortmund/Oberhausen/Düsseldorf/Frankfurt kommend:

Anfahrt über Autobahnkreuz Köln-Ost.

Die Jugendherberge verfügt über 35 (kostenpflichtige) Parkplätze.

### Kontakt

#### Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb)

Projektteam Kommunale Gesundheitsmoderation

Lisa Tonk und Wiebke Kottenkamp

Wallstraße 65

10179 Berlin

Mail: [kgm@pebonline.de](mailto:kgm@pebonline.de)

[www.kgm.pebonline.de](http://www.kgm.pebonline.de)

Tel.: 030 - 27879767

### Förderung

Das Projekt „Kommunale Gesundheitsmoderation – Ernährung, Bewegung, Gesundheit IN FORM“ wird vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft im Rahmen des Nationalen Aktionsplan IN FORM gefördert. Mehr Informationen zu IN FORM finden Sie unter [www.in-form.de](http://www.in-form.de).



## Anmeldung

### Regionalworkshop „Kommunale Gesundheitsmoderation“

Köln und der Westen am **11. und 12. September 2017** | Jugendherberge Köln-  
Deutz | Siegesstraße 5 | 50679 Köln

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Regionalworkshop „Kommunale  
Gesundheitsmoderation“ in Köln an.

.....  
Titel

.....  
Vorname Nachname

.....  
Straße Hausnummer

.....  
PLZ Ort

.....  
Institution

.....  
berufliche Tätigkeit

.....  
E-Mail

.....  
Telefon

### Ich komme in Begleitung von:

.....  
Vorname Nachname

Ich benötige ein Zimmer in der Jugendherberge vom **11.09.2017** auf den  
**12.09.2017**

Die ausgefüllte Anmeldung senden Sie bitte bis zum **01.09.2017** per Fax: 030  
278797-69 oder per E-Mail: [l.tonk@pebonline.de](mailto:l.tonk@pebonline.de)

Bitte senden Sie mir weitere Informationen zur Weiterbildung Kommunale  
Gesundheitsmoderation