



Gesund bleiben



Tagung des Landesprogramms

Bildung und Gesundheit

„Lehrergesundheit“

29. Oktober 2014

9.00 – 16.00 Uhr

Arbeitskreis 5

Transaktionsanalyse – optimal kommunizieren

Dirk Hirsekorn (freiRäume Coaching und Consulting, Gescher)

Die Transaktionsanalyse ist eine effektive Methode, eigenes und fremdes Verhalten deutlicher wahrzunehmen und richtig einzuschätzen: Die Ursache von Konflikten in Gesprächssituationen wird erkannt. Dadurch wird das Selbstvertrauen gestärkt und die Fähigkeit zur Zusammenarbeit erhöht.

Inhalte des Workshops:

Was ist die Transaktionsanalyse?

Vorstellung des Persönlichkeits- und Kommunikations-Modells.

Praktische Anwendungsmöglichkeiten der Transaktionsanalyse.

Die drei ICH-ZUSTÄNDE.

Wie kommuniziere ich aus diesen ICH-Zuständen optimal?

Methoden:

Impulse durch den Trainer, Hilfen zum Transfer in den Alltag, Praxisnahe Übungen, Wahrnehmungsübungen, Diskussion im Plenum

Anschrift:

Landesprogramm BuG

Bezirksregierung Münster,

Albrecht-Thaer-Str. 9

(Raum N 1014)

48147 Münster

www.bug-nrw.de

