



## Gesund bleiben



### Tagung des Landesprogramms

#### *Bildung und Gesundheit*

#### „Lehrergesundheit“

29. Oktober 2014

9.00 – 16.00 Uhr

#### Arbeitskreis 4

#### Stimme – Haltung – Kontakt. Übungen für den Schulalltag

*Xenia Multmeier (11 Uhr)*

*Dr. Augustin Ulrich Nebert & Dr. Julia Neumann (13:45 Uhr)*

*(Centrum für Rhetorik der Westf. Wilhelms-Universität Münster)*

Die Stimme ist das zentrale Kommunikationswerkzeug. Von deren Leistungsfähigkeit und Gesundheit ist der Lehreralltag geprägt. Schülerinnen und Schüler imitieren in unbewusstem innerem Nachvollzug der Stimmgebung die körperliche Spannung und die Stimmung der Lehrkraft. Damit hat sie großen Einfluss auf die Konzentrationsfähigkeit der Lernenden. Ein Schlüssel zu mühelosem, gut verständlichem Sprechen ist eine gute Ansprechhaltung. Der Workshop gibt Ihnen Gelegenheit, Übungen und Tipps kennenzulernen und auszuprobieren, mit denen Sie die Stimme pflegen und sie fit und belastbar halten.

Anschrift:

Landesprogramm BuG

Bezirksregierung Münster,

Albrecht-Thaer-Str. 9

(Raum N 1014)

48147 Münster

[www.bug-nrw.de](http://www.bug-nrw.de)

