

ICH bin ICH und kann mit Kanjer ICH bleiben

Ein Mutmach-Training für Vertrauen und Respekt

Migration und häusliche Gewalt

Die Lebenswirklichkeit unserer Grundschüler im sozialen Brennpunkt Baumheide (85 % Migrantenanteil) ist von Gewalterfahrungen in der täglichen Umwelt und im häuslichen Bereich geprägt. Viele unserer Schüler migrieren aus Krisengebieten. Gewalt wird von zahlreichen Eltern und Kindern als normale Strategie zur Durchsetzung der eigenen Wünsche akzeptiert.

Projekträger ist das Institut für Kanjer-Training NL

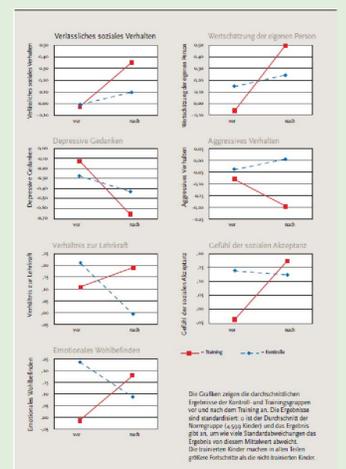
Die Wellbachschule in Bielefeld ist Kooperationspartner
 Institut für Kanjer-Training
 Edvard Munchweg 41
 1328 MB Almere
info@kanjertraining.nl



Wer hat noch den Mut, zu erziehen ?

Das Mutmach-Training geht davon aus, dass eine gute Erziehung auf die wesentlichen menschlichen Werte: Liebe, Vertrauen, Mitleid, Zuwendung, Verantwortung und Verbundenheit ausgerichtet ist. Die Authentizität, die ein Kind entwickelt, ist auf das Leben gerichtet: **Traue dich zu leben! Traue dich froh zu sein! Liebe das Leben!**

Ist das Mutmachtraining effektiv?



Die vier Verhaltenstypen im Mutmach-Training

Das Mutmachtraining arbeitet mit vier Verhaltenstypen:

			
Der Mutmacher (Der Tiger)	Der Affe	Der Hase	Der Rüpel (Der Fiesvogel)
Ein Mutmacher bist du, wenn du tust, was wirklich zu dir passt. So bist du am nettesten. Er denkt gut über sich und gut über andere Personen.	Der Affe verhält sich verantwortungslos. Gern macht er sich über andere lustig. Sein Selbstbild ist: Ich bin nichts wert, aber du bist auch nichts wert. Der Affe ist häufig ein Mitläufer des Fiesvogels.	Das Kaninchen symbolisiert das schüchterne Kind, das immer allen alles recht machen will. Das Kaninchen traut sich nicht, Ärger zu fühlen und zu äußern. Es kann nicht angemessen reagieren.	Dem Rüpel geht es ums Gewinnen oder Verlieren. Er hat von sich selbst und anderen ein negatives Bild. Er lügt häufig oder manipuliert.

Diese Regeln bestimmen jetzt unseren Umgang

- Wir vertrauen einander** 
- Wir helfen einander** 
- Keiner ist der Bestimmer** 
- Wir lachen niemanden aus** 
- Keiner macht sich klein** 

Möchten Sie mehr über Kanjertrainings erfahren? Besuchen Sie die Website www.kanjertraining.nl E-Mail: info@kanjertraining.nl Telefon: (0031) 36 548 54 05

ICH bin ICH



Mutmach-Diplom

Hier bin ich
 Es ist gut, dass es mich gibt
 Es gibt Menschen, die mich lieb haben
 Nicht jeder findet mich nett
 Das muss so sein
 Ich höre auf Kritik

Ich sage, was ich fühle und was ich denke
 Verhält sich jemand mir gegenüber lästig?
 Dann zucke ich mit den Schultern
 Verhält sich jemand gemein,
 dann mache ich nicht mit
 Ich verhalte mich wie ein Mutmacher
 Denn ich bin ein Mutmacher

Vier Jahre Mutmach-Training

Vier Jahre Mutmach-Training hat schon viel bewegt an der Wellbachschule. Die Trainingsstunde ist fester Bestandteil des Stundenplanes und des Schulprogramms geworden. Sicher können noch nicht alle Kinder stets auf die angebotenen guten Vorbilder zurückgreifen. Erleben sie doch in ihrer täglichen Umwelt oft weniger gute Verhaltensvorbilder. Sie haben aber stets die Wahl, welche Kappe sie tragen möchten. Unsere Schule ist wesentlich ruhiger und der Umgang miteinander ist netter geworden. Darüber freuen wir uns.