

Genuss und Bewegung für das Kollegium

Weihnachtessen und Drachenboot

Ein Kollegium fühlt sich wohl: Eine Sternemenü zu Weihnachten und ein Drachenbootrennen im Herbst

Das Weihnachtessen 2014 – ein kleiner Rückblick:

Sternköche wären neidisch :
Exklusives 7 Gänge-Menü für nur 16,- Euro (all inclusive)!!!

Für das Weihnachtessen 2014 haben sich die Organisatorinnen Heike Stopfel und Viola Wingen etwas Besonderes einfallen lassen. Diesmal gab es eigentlich zwei Mottos: Klassische Weihnachten und Nichts wird weggeworfen.

Sternköche wären grün vor Neid geworden: Vorspeisenteller mit u.a. verschiedenen Wraps, gefüllten Champignons, eine feine Kartoffelsuppe, Wolfsbarsch mit Süßkartoffeln und Linsensalat, Rinderroulade mit Rotkohl und Polenta in weihnachtlichem Sterneformat, vegetarische Gnocchi mit Maronenfüllung. Als Dessert wurde Herrencrème und ein Soufflé mit weihnachtlichen Früchten geboten.



Das Drachenbootrennen Mülheim a.d. Ruhr

Mit 1:20:43 haben die Power-Elche, das Lehrerboot der GEWEI, den Pokal (1.Platz!!!) im RWW-Cup beim Drachenbootrennen in Mülheim 2014 gewonnen. Langsam macht sich alles bezahlt: die Trainingseinheiten über 9 Jahre, einen großen Stamm an Paddler im Boot, das althergebrachte Startprozedere: Attention – go und die 5 und 10 Schläge, die das Boot aus dem Wasser heben und beschleunigen – bevor es mit langen Schlägen auf die Distanz von 250 Metern geht. Die Sonne schien, das Boot war voll, viele junge KollegInnen am Start – was will die Weierheide noch mehr.

OK: Es fehlten die Männer im Boot (4 Alibimänner waren dabei) und ein Trommler und irgendwie auch die langen Schläge --- aber was soll es : Wir haben den POKAL!

Danke an alle Paddler und Unterstützer und an Angelika Bauer, unserer Team-Chefin, die schon jahrelange dafür sorgt, dass wir im Training bleiben!!

Organisation und Ablauf:

1. Ein passendes Motto wird gesucht
2. Ein Termin wird gesucht (meist ein Freitagabend)
3. Die Organisatorinnen Viola Wingen und Heike Stopfel hängen an jedem Standort eine Liste ein, in der sich die KollegInnen eintragen: Vorspeise, Hauptgang, Dessert
4. Die KollegInnen melden sich an und zahlen einen bestimmten Betrag, um alle Unkosten zu decken.
5. KollegInnen schließen sich zusammen, um ein bestimmtes Gericht zu kochen und treffen sich am Tag des Weihnachtessens zum gemeinsamen in der Schulküche zu kochen.
6. Das Weihnachtessen wird gekocht und anschließend gemeinsam genossen.
7. Gespült werden muss auch nicht: Von dem eingesammelten Geld können sogar noch zwei Spülhilfen gezahlt werden!

Guten Appetit!

