Fragebogen Schüler

**Grunddaten**

1. Alter (Eingabefeld für Zahl)
2. Klasse/Jahrgangsstufe (Eingabefeld für Zahl)
3. Geschlecht (Auswahlfrage Männlich/weiblich)
4. Schule (ev. auch über Zugangscode nach Schulleiterbefragung)
5. Wenn du mal an dein Lieblingsessen denkst. Was ist das, was isst du am liebsten? (Freitext)
6. Frühstückst du morgens vor der Schule zuhause? (Auswahlfrage)

jeden Tag oder fast jeden Tag

mal ja, mal nein

nie

1. Nimmst du etwas zum Essen mit in die Schule (Pausenbrot, Snacks)? (Auswahlfrage)

jeden Tag oder fast jeden Tag

mal ja, mal nein

nie

1. An wie viel Tagen in Woche bist Du über Mittag in der Schule? (Auswahlfrage)

gar nicht (Ende)

einen Tag

2 Tage

3 Tage

4 Tage

jeden Tag

1. An wie viel Tagen isst du mittags in der Schule? (Auswahlfrage)

gar nicht (Ende)

an einem Tag

2 Tage

3 Tage

4 Tage

jeden Tag

1. Habt ihr eine Schulkantine oder esst ihr in anderen Räumen in der Schule (z.B. im Klassenzimmer oder in OGTS-Räumen)?

- Schulkantine

 - andere Räume

1. Wie schmeckt das Mittagessen in der Schule? (Auswahlfrage)

1 (sehr gut)

2 (gut)

3 (befriedigend)

4 (ausreichend)

5 (mangelhaft)

6 (ungenügend)

1. Wie oft kommt es vor, dass du nicht aufisst. (Auswahlfrage)

fast immer

ab und zu

eher selten

nie (weiter mit Frage 14)

1. Und warum isst du nicht auf? (Auswahlfrage)

Das Essen schmeckt nicht.

Die Portionen sind zu groß.

Zu wenig Zeit in der Mittagspause.

Ich habe Angst zu dick zu werden.

1. Wenn du an das Mittagessen in deiner Schule denkst. Was trifft auf das Mittagessen in deiner Schule zu:

Das Essen schmeckt gut.

Das Essen ist gesund.

Das Essen macht satt.

Das Essen ist zu fettig.

Im Essen ist oft entweder zu viel oder zu wenig Salz.

Das Essen ist oft nur lauwarm.

Die Portionen sind zu klein.

1. Denkst du beim Essen in der Schule daran, ob du durch das Essen abnehmen oder zunehmen könntest? (Auswahlfrage)

eher ja

eher nein

1. Hattet ihr im Schulunterricht schon mal das Thema gesunde Ernährung? (Auswahlfrage)

Ja, schon öfter

Ja, einmal

Nein

1. Wie oft wird bei euch zu Hause frisch gekocht? (Auswahlfrage)

1-2 mal/Woche

3-4 mal/Woche

jeden Tag

1. Wie oft gibt es Fertiggerichte wie Pizza, Fertigpasta, Dosensuppen? (Auswahlfrage)

1-2 mal/Woche

3-4 mal/Woche

häufiger

1. Und wie ist es an Schultagen. Gibt es abends ein warmes Essen bei euch zu Hause, egal wie es zubereitet wird.

1-2 mal/Woche

3-4 mal/Woche

häufiger

1. An wie vielen Tagen in der Woche kaufst du etwas am Schulkiosk ein? (Auswahlfrage)

gar nicht

seltener als an einem Tag der Woche

einen Tag/Woche

2 Tage/ Woche

3 Tage/ Woche

4 Tage/ Woche

5 Tage/ Woche

es gibt keinen Schulkiosk

1. Welche Schulnote würdest du dem Schulkiosk geben? (Auswahlfrage)

1 (sehr gut)

2 (gut)

3 (befriedigend)

4 (ausreichend)

5 (mangelhaft)

6 (ungenügend)

1. Was kaufst du am Schulkiosk? (Ankreuzauswahl aus täglich/fast täglich, gelegentlich, nie, gibt es nicht)

Getränke

Brötchen mit Wurst oder Käse

Schnitzel- oder Frikadellenbrötchen

Süße Teilchen wie Croissants oder Donuts

andere Süßigkeiten

warme Snacks

Obst/Gemüse

Nur bei Schulkantine:

1. Welche Schulnote würdest du der Einrichtung und der Atmosphäre in deiner Schulkantine geben? (Schulnoten)
2. Und treffen die folgenden Äußerungen auf die Schulkantine zu (eher ja / eher nein):

Die Schulkantine ist zu ungemütlich.

In der Schulkantine ist zu laut.

Die Schulkantine ist zu voll, so dass ich kaum einen Platz finde.

An der Essensausgabe muss man zu lang warten.

Die Lehrer drängeln sich vor.

Die Schulkantine ist uncool.

Meine Kantine gibt an wie viele Kalorien ein Gericht ungefähr enthält.

In meiner Kantine kann ich wählen, was und wie viel ich essen möchte.

Das Personal ist zu unfreundlich.

Tische und Stühle sind oft dreckig.

1. Und wenn du mal an deine Traumkantine denkst. Wie wichtig wären die folgenden Punkte für deine Traumkantine in der Schule:

leckeres Essen

gesundes Essen

frisch gekochtes Essen

preiswertes Essen

auch vegetarisches Essen

verschiedene Gerichte zur Auswahl

Portionsgrößen zur Auswahl

auch mal was Süßes wie Milchreis oder Pfannkuchen

auch mal was Ungesundes wie Hamburger oder Pommes Frites

getrennte Bereiche für jüngere und ältere Schüler

freundliches Personal

ein gemütlicher Raum

1. Wenn Du nicht in die Schulkantine gehst, was isst du dann? (Mehrfachnennungen)

gar nichts

bringe etwas von zuhause mit

kaufe etwas beim Schulkiosk / im Schülercafe

kaufe etwas außerhalb der Schule

esse zuhause

sonstiges