



Städtisches Gymnasium für Jungen und Mädchen  
Sekundarstufen I und II

Fachtagung Bildung und Gesundheit - Gesundheit und Bildung

# Take-Care-Gruppe

## Elterninformation zu sucht- und erziehungsrelevanten Themen

### Aufbau der Gruppe

- Entstanden aus der KiSu-Gruppe (Kind und Sucht) und Weiterentwicklung zur Take-Care-Gruppe (Achtsamkeit)
- Bestehend aus engagierten Eltern, Lehrkräften und der Schulsozialarbeiterin
- Leitung der Gruppe durch eine dieser Personen

### Ablauf

- Regelmäßige Gruppentreffen
- Austausch über Themenwünsche
- Referentensuche
- Terminierung des Elternabends
- Einladung der Elternschaft durch Elternbriefe und Mails

Datum	Unsere Themen	Institution
Juni 2012	Essstörungen – Wiegst du noch oder lebst du schon? (Magersucht, Bulimie)	Apothekenkammer NRW
November 2012	Rauchen und Shisha-Rauchen bei Jugendlichen	Krisenhilfe Bochum e.V.
März 2013	Medien: Handy, Internet, soziale Netzwerke	Ev. Beratungszentrum für Ehe und Familie
Januar 2014	Pubertät und was nun?	Familienpädagogisches Zentrum der Stadt Bochum
Mai 2014	Aufbau eines Rauschbrillen-Parcours auf dem Stadtteilstfest/Schulfest	Krisenhilfe Bochum
Juni 2014	Drogen und Recht	Polizei Bochum
Januar 2015	Trennung – und was „passiert“ mit den Kindern?	Familienpädagogisches Zentrum der Stadt Bochum
Geplant für April 2015	Warum unsere Kinder zu Tyrannen werden? Oder nicht!	Familienpädagogisches Zentrum der Stadt Bochum
Geplant	Mobbing	s.o.



### Fazit:

- Gesundheitsförderung durch und mit Eltern
- Regelmäßiger Austausch zwischen Schule und Elternhaus