

# Projekt PERLE®

## Der Weg, das Leben zu meistern

Die optimale Vorbereitung der Schülerinnen und Schüler auf ein gelingendes Leben

### Das Projekt PERLE ist ein Konzept, welches den Rahmen stellt für Maßnahmen zur Bildungs- und Gesundheitsförderung.

PERLE ergänzt die schulische Bildung durch Werteerziehung und Sinnbasierung mit dem Ziel der Selbstachtung, Selbstsicherheit, Selbstverantwortung und wesentliche soziale Skills zu stärken. PERLE zielt auf die optimale Vorbereitung der Schülerinnen und Schüler auf ein gelingendes Leben.

### Die Rahmenbedingungen

PERLE wendet sich vorrangig an Lehrpersonen, vor allem an die Klassenleitungen der Jahrgänge 5 -10.

- PERLE-Jahrgangskonferenzen zur Vorbereitung auf das neue Schuljahr
- Materialpool / Materialaustausch
- Schüler-Portfolio für die Schullaufbahn
- Regelmäßige Evaluationen verhelfen zu lebendigem Projekt

### Basierend auf allgemeinen pädagogischen Erfahrungen ergeben sich die fünf übergeordneten Säulen des Projekts PERLE:

- Psychische Reife
- Erziehung
- Respekt
- Lebenstüchtigkeit
- Erwachsenwerden

Das Projekt PERLE beinhaltet 1 Wochenstunde z. B. aus dem Pool der Ergänzungsstunden sowie zahlreiche ergänzende Bausteine (s. Graphik oben rechts).

Es ist Methode, nicht das Negative auszuschließen, sondern das Positive zu verstärken.

Dabei geht es um Erkenntnisgewinnung über sich selbst, Körper und Seele, das eigene Handeln und die leitenden Motive und das Leben im sozialen Netzwerk Schule, Familie und Gesellschaft. Es soll die Selbstwirksamkeit der Kinder und Jugendlichen gestärkt werden.

### Auszug aus dem Portfolio



The portfolio pages show handwritten notes on 'Persönlichkeitsmerkmale' (personality traits) and 'Bitte und Danke' (please and thank you). The group photo shows students sitting on the floor in a circle, engaged in an activity.

### Projekträger:

- Realschule Belecke
- Landesprogramm Bildung und Gesundheit (BuG)

### Kooperationspartner:

- IPE- Kinder- und Jugendcoach Rainer Kempkensteffen
- LWL-Klinik
- DRK u.v.m.

### Bausteine an der Realschule Belecke

Jahrgang 5	Jahrgang 6	Jahrgang 7	Jahrgang 8	Jahrgang 9	Jahrgang 10
Jeweils 1 Stunde PERLE					
Ergänzende Projekte: • „Immer die Hausaufgaben“ • Elterntraining	• Mediens Schulung • Besuch eines Kletterparks	• Coolness- oder Motivationstraining • Projekttag „Pubertät“ – wenn Eltern komisch werden“	• Suchtprävention	• Projekttag „Selbstwertgefühl/Selbstfindung“	• Lebensplanung
Berufswahl-Orientierung (Klasse 7-10)					
Gesundheitsförderung					
Förderung durch Sport Förderung durch Tanz		Ausbildung zu Schulsanitätern	Einsatz von Schulsanitätern	Ausbildung zu Sporthelfern und Streitschlichtern	Einsatz von Sporthelfern und Streitschlichtern

### Ergebnisse:

- Verbesserung der Klassengemeinschaft
- Verbesserung der Schulgemeinschaft
- Verbesserung der Schulkultur
- Förderung der Gesundheit

### Auszeichnungen:

- Bewegungsfreudige Schule
- Schulentwicklungspreis
- Nominierung Deutscher Präventionspreis
- Berufswahlsiegel

In 5 Jahren haben 350 Schülerinnen und Schüler in mehr als 1600 Stunden an dem Projekt PERLE teilgenommen. Akzeptanz und effektorientierte Rückmeldungen fanden auf verschiedenen Ebenen statt. Erkennbar ist ein übergeordneter Bedarf, die Inhalte des Projekts PERLE im Sinne der Prävention umzusetzen.

### Schlussfolgerungen:

Mit Hilfe des Projekts PERLE werden die Schülerinnen und Schüler vorbereitet für ein selbstbestimmtes Leben in und nach der Schule.

In der Berufsorientierung und -findung zeigen sie sich entscheidungsfreudig und selbstbewusst.

Herkömmliche Normen, Traditionen, Verhaltensweisen und Konventionen bilden die Grundlage für ein gelingendes Leben und als Basis für eine intakte Gemeinschaft.