



Fachtagung Bildung und Gesundheit - Gesundheit und Bildung

Muuvit-Abenteuer an der Karl-Söhle-Schule, Hankensbüttel

In Kooperation mit dem VfL Wolfsburg

Was ist Muuvit?

Muuvit ist Bewegung, Lernspaß und Reiseerlebnis in einem. Es nimmt Schulklassen mit auf eine virtuelle Reise und kann Bewegungsförderung neben Sport u. a. auch mit spannenden Sachkundethemen oder auch dem Mathematikunterricht verbinden.

Schülerinnen und Schüler der **Klassen eins bis sechs** gehen an bis zu 30 Tagen auf Punktejagd. Mit den Punkten können die Kinder virtuell auf einer Landkarte z.B. quer durch Europa reisen. Die Punkte für das Abenteuer sammeln die Kinder durch körperliche Bewegung.

1. Anmelden

Als LehrerIn können Sie Ihre Klasse kostenfrei bei Muuvit anmelden und das Muuvit-Abenteuer an bis zu 30 Tagen mit Ihrer Klasse nutzen.



2. Bewegung und Teamgeist fördern

Die Kinder bewegen sich zu Hause, in der Klasse oder im Pausenhof und sammeln dafür Muuvit-Bewegungspunkte. Die im Team gesammelten Punkte bringen die Klasse beim Muuvit-Lernabenteuer vorwärts.



3. Entdecken

Beim Lernabenteuer erkunden die Kinder eine ausgewählte Region, z. B. Europa. Die Inhalte der Reiseziele sind altersgerecht und an Lehrplänen orientiert.



Die Kinder sind sehr motiviert ...

... und bemüht, möglichst viele Punkte zu sammeln. Sie beginnen oft schon bevor die Lehrkraft den Raum betritt, selbstständig die Bewegungszeiten zu sammeln und zusammenzurechnen. Anschließend werden die Kilometer in Punkte umgerechnet und diese dann auf die Karte übertragen. Und vor allem: Es macht den Kindern Spaß!

Tag	Kilometer / Tag	Kilometer insgesamt
Tag 1	590	590
Tag 2	659	1249
Tag 3	391	1640
Tag 4	423	2063
Tag 5	353	2416
Tag 6	394	2810
Tag 7	449	3259
Tag 8	492	3751
Tag 9	432	4183
Tag 10	443	4626
Tag 11	440	5066
Tag 12	512	5578
Tag 13	434	6012
Tag 14	476	6488
Tag 15	572	7060
Tag 16	454	7514
Tag 17	438	7952
Tag 18	513	8465
Tag 19	510	8975
Tag 20	719	9694
Tag 21	570	10264
Tag 22	504	10768
Tag 23	505	11273
Tag 24	651	11924
Tag 25	621	12545
Tag 26	676	13221
Tag 27	606	13827
Tag 28		
Tag 29		
Tag 30		

Der VfL Wolfsburg übernimmt Aufgaben im Themenbereich Sport.

Die Initiative „Gemeinsam bewegen“ des VfL Wolfsburg hat in den vergangenen Jahren bereits das Muuvit-Abenteuer in die „Anstoß-VfL“-Partnerschulen gebracht, wird die Zusammenarbeit zwischen den beiden Parteien nun noch weiter ausgebaut. Ab sofort ist der Wolfsburger Bundesligist deutschlandweiter Muuvit-Partner im Themenbereich Sport.



Je nachdem, welche Fächer die LehrerIn in der Klasse unterrichtet oder wie viel Zeit dafür aufgewendet werden kann oder soll, wird individuell entschieden, auf welche Art und Weise Muuvit durchgeführt werden soll.

Einerseits haben die meisten LehrerInnen der KSS entschieden, den Schwerpunkt „nur“ auf die Dokumentation der üblichen Bewegungszeiten der Kinder (Schulweg, Pausen, Sportunterricht, nachmittägliche Spielen ...) zu legen. Aber schon hierbei ist zu beobachten, dass sich auch eher inaktive Kinder im Verlauf der drei Wochen mehr bewegen als sonst. Sie scheinen von den aktiveren Kindern motiviert zu werden und auch ihren Beitrag zum Klassenergebnis leisten zu wollen. Andererseits wird von den beteiligten KollegInnen auch immer mal wieder etwas Bewegungszeit in den Unterricht eingebaut.

Ich selbst mache seit 2009 jedes Jahr mit, weil die Kinder Freude an Muuvit haben und zumindest mittelfristig zu mehr Bewegung animiert werden. Viele KollegInnen nehmen nicht nur einmal, sondern immer wieder teil, denn auch sie haben erkannt:

Muuvit bewegt!

