|  |  |
| --- | --- |
| **Bildung und Gesundheit**Claudia SchäferRegionalkoordinatorin für den Regierungsbezirk Düsseldorf  | **Landesprogramm****Bildung und Gesundheit (BuG)**Claudia SchäferMobil 0163/240 23 93E-Mail Claudia.Schäfer@bug-nrw.deHomepage [www.bug-nrw.de](http://www.bug-nrw.de) Erkrath, 8.11.2016 |

Liebe Schulleiterinnen und Schulleiter,

liebe Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner!

Wir laden Sie herzlich zum nächsten schulamtsübergreifenden Netzwerktreffen aller BuG Schulen des Regierungsbezirkes Düsseldorf ein.

Wie gewohnt werden Sie zunächst über den aktuellen Stand und neueste Entwicklungen beim Landesprogramm informiert.

Danach wird es bei diesem Netzwerktreffen darum gehen, Ihnen als BuG Schulen, die die Notwendigkeit von Gesundheit im System Schule erkannt haben, Ideen und Möglichkeiten vorzustellen, sich selbst bei all den Anforderungen des heutigen Schulalltages nicht aus dem Blick zu verlieren.

Für den zweiten Teil des Netzwerktreffens haben wir dafür dieses Mal den

Referenten Herrn Horst Hofmann gewinnen können.

Sein Thema lautet:

**Körperorientierter Unterricht - ein systematisches Konzept für Ruhe, Aufmerksamkeit und Vitalität im Unterricht**

*Eine Welle von Unruhe, Unaufmerksamkeit und Erschöpfung überflutet derzeit die Unterrichtsräume unserer Schulen. Angesichts der wachsenden sozialen Beschleunigung, der Reizüberflutung und eines vollgepackten Terminkalenders der meisten unserer Kinder kein Wunder.*

*Wie können wir Lehrpersonen darauf reagieren? Was können wir unter solchen Bedingungen konkret tun, um das Lernen und die Gesundheit unserer Schülerinnen und Schüler zu fördern und um gut für uns selbst im Schulalltag zu sorgen und unsere Gesundheit und Berufszufriedenheit zu erhalten?*

Datum: 30.11.2016

Uhrzeit: 14 – 17 Uhr

 (Beginn mit einem kleinen Imbiss bis 14.30 Uhr)

Ort: Sophie Scholl Berufskolleg

 Dahlmannstraße 26

 47169 Duisburg

 (Parkhaus in direkter Nähe)

Bitte melden Sie sich für unsere Planung ab sofort und **bis zum 25.11.** verbindlich per Fax unter der Faxnummer 02159 – 679719 an und informieren Sie per mail auch Ihre zuständige Koordinatorin bzw Ihren zuständigen Koordinator, ob Sie als AnsprechpartnerIn kommen oder eine Vertretung schicken.

Diese Verbindlichkeit ist uns als Koordinatorenteam weiterhin ein Anliegen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Mit freundlichen Grüßen

***Claudia Schäfer***

Regionalkoordinatorin

beim Landesprogramm Bildung und Gesundheit

für den Regierungsbezirk Düsseldorf

und das Düsseldorfer BuG Koordinatorenteam