



Projekttag: Bildung und Gesundheit – Kooperation, Gesundheitsförderung und Prävention

Montag, 29.9.2014

Angebot	Workshop-Angebot /Präsentationen (z.B. von Präventionskonzepten mit praktischen Anteilen)
Titel des Angebots	PAUER – Ein Klassenführungstraining
Kurzbeschreibung des Angebots	<p>Durch effektives und Ressourcen schonendes Führen von Klassen lässt sich eine Vielzahl von täglichen Belastungen vermeiden, die aus der Interaktion zwischen Lehrer/in und Schüler/innen sowie durch ungünstige Rahmenbedingungen entstehen. Der Zeit- und Energieaufwand für ein angemessenes Arbeitsverhalten der Schüler/innen verringert sich. Das Lernen und Zusammenarbeiten mit den Schüler/innen wird von Lehrer/innen als angenehmer und entspannter erlebt.</p> <p>Den TeilnehmerInnen werden in diesem Workshop praktisch Ideen, Handlungsmöglichkeiten und Strategien vorgestellt, um einen individuellen und gesundheitsfördernden Umgang mit beruflichen Herausforderungen zu entwickeln zu können.</p> <p><u>Themenbereiche:</u> Klassenführung Pauer: Präsenz, Aktivierung, Unterrichtsfluss, Empathie, Regeln (beinhaltet auch Möglichkeiten im Umgang mit schwierigen SchülerInnen) Die Schwerpunkte liegen auf „Präsenz“ (als Person im Klassenraum) und auf „Regeln“.</p>
Leiter/in/nen	Susanne Klein/Monika Macheit (BuG Koordinatorinnen) Landesprogramm BuG
TN-Zahl	12-20 (-ggf. 25 bei großem Raum)
Zeitumfang	15.00 – 17.30 Uhr
Sonstiges	Benötigt werden: ein großer Raum, Beamer, Leinwand, Flipchart, Fläche um Materialien aufzuhängen

Evtl. Wunschtermin bzw. **Möglichkeiten**, wann von Ihrer Seite aus das Angebot stattfinden kann:

Noch ungefähre Zeiträume! Noch in Planung

Vormittagsbereich		Nachmittagsbereich			
10:00 – 12:00	11:00 – 13:00	13:00 – 15:00	14:00 – 16:00	15:00-17:00	16:00-18:00
				15.00 bis 18.00 Uhr	



Wenn gewünscht:

Informationen zu den Kooperationspartnern

Kurzinformationen zu Referent/in

Monika Macheit: Förderschule für geistige Entwicklung, Velbert

Susanne Klein: Gesamtschule Weierheide, Oberhausen

Institution

Tätig für das Landesprogramm *Bildung und Gesundheit*