



Projekttag: Bildung und Gesundheit – Kooperation, Gesundheitsförderung und Prävention

Montag, 29.9.2014

Workshopschiene 3: 15.45 Uhr – 17.15 Uhr	
2. Angebot	WS /Präsentationen (z.B. von Präventionskonzepten mit praktischen Anteilen) Lehrergesundheit – Umgang mit Belastungen
Titel des Angebots	KESS – Kooperative EntwicklungsSteuerung und Selbstmanagement
Kurzbeschreibung des Angebots	<p>Kooperative EntwicklungsSteuerung und Selbstmanagement = KESS Kernfrage: Gibt es Tage/Gelegenheiten, an denen Sie mehr arbeiten als beabsichtigt? Häuft sich das? Dann sollten Sie handeln. Kerngedanke: Eine Gruppe von Menschen trifft sich mit ihren privaten oder beruflichen Fragestellungen oder Anliegen, um sich untereinander in der Lösungsfindung zu unterstützen. Warum KESS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Gruppe und die Rollen (Selbstenwickler, Berater, Supervisor) • Die Gesprächsregeln (Vertraulichkeit, Empathiefähigkeit, Selbstbestimmung, Selbstwirksamkeit,) • Entwicklungssteuerung • Probleme und Ursachen analysieren, erfragen, • Ziele entwickeln, Ziele überprüfen, Ziele entwickeln <p>Wenn die Ziele groß sind, können die Schritte ruhig klein sein. (Hartmut von Hentig)</p>
Leiter/in/nen	Herr Krause (Lehrer, GE Borbeck; BuG-Koordinator)
Raum	1
TN	13

Evtl. Wunschtermin bzw. **Möglichkeiten**, wann von Ihrer Seite aus das Angebot stattfinden kann:

Noch ungefähre Zeiträume! Noch in Planung

Vormittagsbereich		Nachmittagsbereich			
10:00 – 12:00	11:00 – 13:00	13:00 – 15:00	14:00 – 16:00	15:00-17:00	16:00-18:00

Wenn gewünscht:

Informationen zu den Kooperationspartnern

Kurzinformationen zu Referent/in



Zentrum für schulpraktische Lehrerbildung
Oberhausen
Seminare HRGe und GyGe