

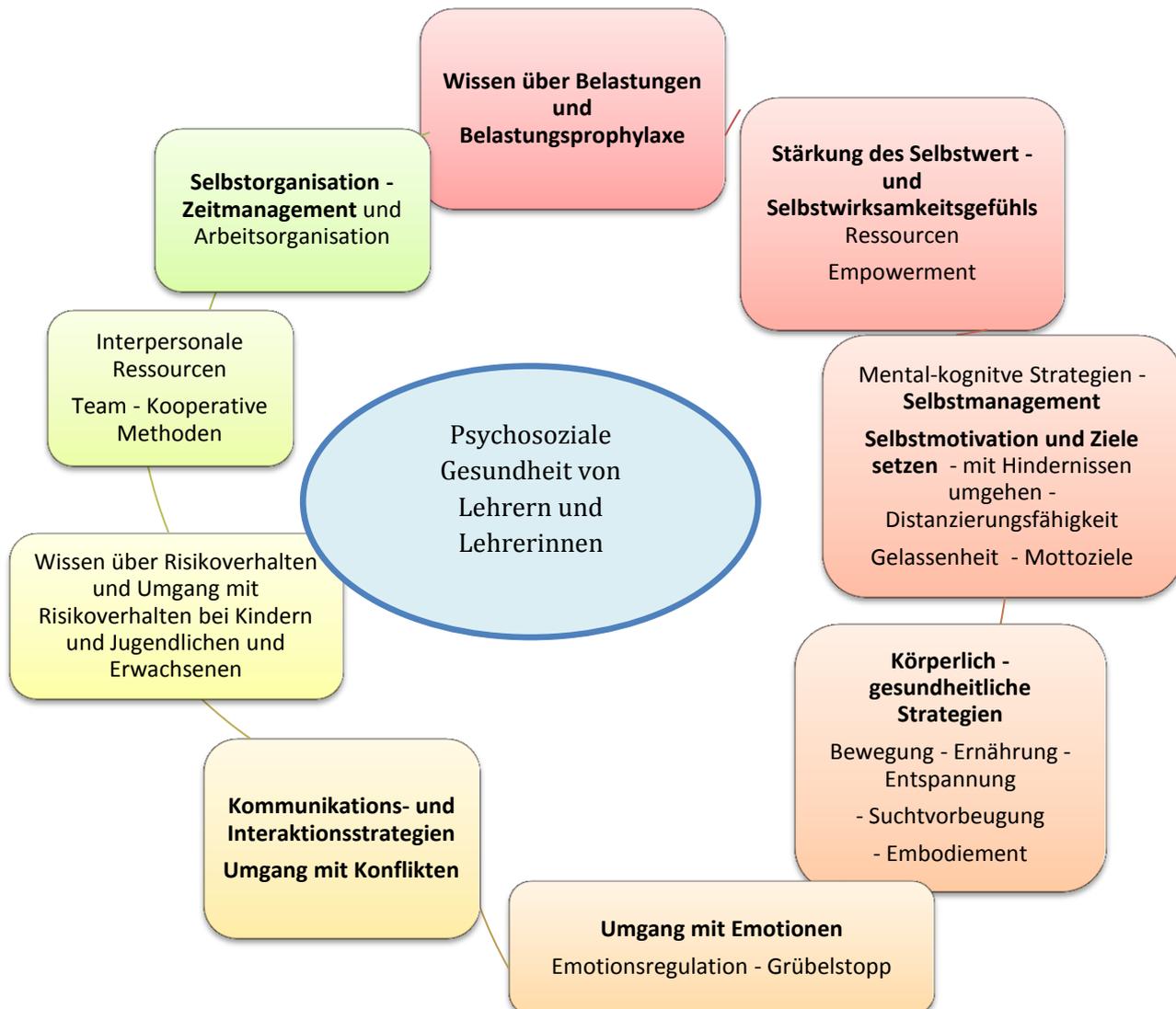
## *Umgang mit Belastungen:*

*Ganzheitliche Stressprävention – Bewältigungsstrategien – Fähigkeiten zum Umgang mit Anforderungen erwerben*

---

Gesundheitsförderliche Themen am Zentrum für schulpraktische Lehrerausbildung Oberhausen -

## Themenfelder



## Literatur

Kliebisch, U., Meloefski, R.: . LehrerAlltag. Erfolgreich handeln in der Praxis. Bd. 1 (Unterrichts- und Verhaltensstörungen, Konflikte in der Schule, Stress und Stressbewältigung, Evaluation in der Schule)Hohengehren 2009.

Kosinár, J., Leineweber, S.: Ganzheitliche Stressprävention in der Lehrerausbildung. Hohengehren 2010.

„Lehrergesundheit“ in der Ausbildung der Lehrer/innen. Seminar, 1/2009.

Kretschmann, R.: Stressmanagement für Lehrerinnen und Lehrer. Beltz 2006

Hillert, A. u.a.: Lehrergesundheit. AGIL – Das Präventionsprogramm. Schattauer 2012

[www.bug-nrw.de](http://www.bug-nrw.de)