

# Kindergesundheit

## Kommunale Gesundheitskonferenz Mönchengladbach

### Kommunale Aktion

Aufbau eines Netzwerkes Kindergesundheit 2005-2007

### Ziel

Umsetzung von „gesunder Ernährung“ und ausreichender Bewegung im Setting Schule, Kita, Familie zur Prävention von Übergewicht und motorischen Defiziten

### Kooperationspartner

Städtische Fachbereiche Gesundheit, Kinder/ Jugend/ Familie, Schule und Sport, Hochschule Niederrhein, Stadtsportbund, Kinderschutzbund, DAAB, Verbraucherzentrale, FBS, Caritas, RAA, AOK, Barmer GEK, IKK classic, Ökotrophologen, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Erzieherinnen, Ärzte, Berufskollegs.

### Die Aktion

Information über anerkannte Empfehlungen zu Ernährung und ausreichender Bewegung.

Ausbau und Bekanntmachung von Förderangeboten zur Prävention von Übergewicht und motorischen Defiziten.

### Umsetzung

Bildung eines Koordinierungsteams aus den städtischen Fachbereichen und der HS Niederrhein, Entwicklung von Handlungsempfehlungen und deren Umsetzung zusammen mit den Kooperationspartnern in Unterarbeitsgruppen. Regelmäßige Gesamttreffen und Zwischenberichte in der KGK.

1. Analyse des IST-Zustandes der Prävalenz von Übergewicht und motorischen Auffälligkeiten sowie vorhandener Angebote (Ernährung/ Bewegung)
2. Multiplikatorenschulungen und „Runde Tische“
3. Erstellung eines Wegweisers Kindergesundheit für Eltern und Multiplikatoren
4. Öffentlichkeitsarbeit (regelmäßige Kolumne in regionaler Zeitung)

### Ergebnisse

- Zertifizierung von Kitas zu „anerkannten Bewegungskindergärten“
- Ausbau der Projekte „schwer mobil“ und „kids aktiv“
- Entwicklung eines „Formulars“ für Mitteilungen von Erzieherinnen in Kitas an die Kinderärzte/ innen
- Kitas nehmen am Projekt „Ich geh zur U! Und DU?“ teil  
Eine KITA wird 2007 3. Sieger beim bundesweiten Wettbewerb des Projektes „Ich geh zur U! Und DU?“

### Übertragbarkeit

Möglich bei fachübergreifender Kooperation der kommunalen Fachbereiche unter Einbindung lokaler Kooperationspartner

### Kontakt

Kommune: Stadt Mönchengladbach  
Name: Dr. Gabriele Buhl, Berthold Seibel

Straße: Am Steinberg 55  
Ort: Mönchengladbach

Mail: [gesundheitsamt@moenchengladbach.de](mailto:gesundheitsamt@moenchengladbach.de)  
Telefon: 02161/256503  
Fax: 02161/ 256599