



GESUNDHEIT WEITER GEDACHT

## GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN KITA UND SCHULE

### ANGEBOTE FÜR KITAS UND SCHULEN

Die qualifizierte Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen hat für die BARMER GEK einen hohen Stellenwert. Neben den individuellen Angeboten ist dabei vor allem die Gesundheitsförderung in Settings sehr wichtig, um so die Chancengleichheit aller Kinder und Jugendlichen zu fördern.

Die BARMER GEK engagiert sich daher insbesondere in landesweiten und kommunalen Projekten und Programmen für Kindertagesstätten und Schulen. Unser Ziel ist es, mit aktiver Beteiligung der Kinder, Schülerinnen und Schüler, Erzieherinnen und Erzieher, Lehrkräfte sowie Eltern gesundheitsförderliche Prozesse anzuregen. Denn das Thema Gesundheitsförderung und Prävention für Kinder und Jugendliche ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Nur durch die Zusammenarbeit aller Beteiligten können gesundheitsgerechte Verhältnisse geschaffen und gesundheitsfördernde Verhaltensweisen vermittelt werden.

Die Aktivitäten der BARMER GEK sind breit gefächert und reichen von einer aktiven Partnerschaft in Kooperationsprogrammen, der finanziellen Förderung von fachlich qualifizierten Projekten und Programmen, der Unterstützung beim Aufbau und der Betreuung von Netzwerken, der Bereitstellung von qualifizierten Fortbildungs- und Beratungsangeboten bis hin zu fachlich qualifizierten Materialien. Hier einige Beispiele:

#### PAPILIO

Papilio ist ein Programm für Kindergärten zur universellen Prävention von Verhaltensproblemen. Es basiert auf entwicklungspsychologischen Erkenntnissen und leistet einen Beitrag zur Sucht- und Gewaltprävention. Papilio will prosoziales Verhalten und sozial-emotionale Kompetenzen von Kindern fördern und trägt so zur Reduzierung von Verhaltensproblemen bei. Die Idee, bereits im Kindergarten die psychische Gesundheit der Kleinsten nachhaltig

zu fördern, hat die BARMER GEK überzeugt. Über die Zusammenarbeit mit der BARMER GEK werden derzeit in Bayern, Hamburg und Nordrhein-Westfalen über 65.000 Kinder in Kindertagesstätten mit dem Programm erreicht. Nähere Informationen zur Idee beim Verein Papilio e. V. unter [www.papilio.de](http://www.papilio.de).

#### PAKT

PAKT ist ein evaluiertes Bewegungsförderungsprogramm für Kindergärten mit dem Ziel, die motorische und gesundheitliche Situation von Kindern positiv zu beeinflussen. Das Programm beinhaltet ein zusätzliches tägliches Bewegungsangebot, das durch die geschulten Erzieherinnen und Erzieher eigenständig mit Hilfe von 400 Bewegungskarten im Kindergarten durchgeführt werden kann. Zudem wird mittels PAKT ein gesunder Lebensstil in der gesamten Familie gefördert. Kooperationspartner sind die BARMER GEK sowie das Universitätsklinikum Würzburg. Informationen unter [www.pakt-projekt.de](http://www.pakt-projekt.de).

#### LANDESPROGRAMM »KITAS BEWEGEN«

Die Kita ist einer der Orte, an denen schon früh entscheidende Weichen für das weitere Leben von Kindern gestellt werden. Deshalb ist es wichtig, bereits in der Kita Gesundheit und Bildung gezielt zu fördern. Mit dem Landesprogramm »Kitas bewegen – für die gute gesunde Kita« unterstützt das Land Berlin zusammen mit der BARMER GEK und vielen anderen Partnern Kitas bei dieser wichtigen Aufgabe. Ziel ist es, die Bildungs- und Gesundheitschancen für Kinder sowie das Wohlbefinden und die Arbeitsbedingungen für Erzieherinnen und Erzieher zu verbessern. Die Gesundheitsthemen werden in den bestehenden Strukturen nachhaltig verankert, das Gesundheitsverhalten der Kinder gefördert und die gesundheitsförderlichen Kompetenzen der pädagogischen Fachkräfte gestärkt und ausgebaut. Weitere Informationen unter [www.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de](http://www.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de).

**BARMER GEK**

## LANDESPROGRAMME FÜR DIE GUTE GESUNDE SCHULE

Die Landesprogramme für die gute gesunde Schule haben sich unter anderem zum Ziel gesetzt, einen Beitrag zur Verbesserung der Bildungsqualität und der gesundheitlichen Situation aller Beteiligten zu leisten, den Schulentwicklungsprozess in den beteiligten Schulen unter der Perspektive Gesundheit zu unterstützen und das Gesundheitsverhalten und die Gesundheitseinstellungen zu fördern. Um diese Ziele zu erreichen, werden Informationsveranstaltungen, Beratungen und Fortbildungen durchgeführt, Projekte gefördert und Netzwerke aufgebaut.

Die BARMER GEK ist Kooperationspartner in den Landesprogrammen Bayern, Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern und Nordrhein-Westfalen. Nähere Informationen unter [www.ggs-bayern.de](http://www.ggs-bayern.de), [www.gutegesundeschule-berlin.de](http://www.gutegesundeschule-berlin.de), [www.mbjs.brandenburg.de](http://www.mbjs.brandenburg.de), [www.gesundheitsfoerderung-mv.de](http://www.gesundheitsfoerderung-mv.de) und [www.bug-nrw.de](http://www.bug-nrw.de).

## MINDMATTERS

»MindMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln« ist ein bundesweites, erprobtes und wissenschaftlich fundiertes Programm für Schulen. MindMatters basiert auf dem Konzept der guten gesunden Schule. Mit den Unterrichtsmodulen und den Schulentwicklungsmodulen unterstützt das Programm Schulen, das Wohlbefinden und die psychische Gesundheit von Schülerinnen und Schülern der Jahrgänge 1 bis 13 sowie Lehrkräften zu fördern. Es leistet somit einen Beitrag zur Verbesserung der Schulqualität und der Lernergebnisse.

MindMatters ist ein Kooperationsprogramm der BARMER GEK, der Unfallkasse Nordrhein-Westfalen, des Gemeinde-Unfallversicherungsverbandes Hannover, der Landesunfallkasse Niedersachsen und der Leuphana Universität Lüneburg. Informationen unter [www.mindmatters-schule.de](http://www.mindmatters-schule.de).

## VERRÜCKT? NA UND!

Mit Mut-Machern zu mehr Offenheit und Achtsamkeit: Die Idee »Verrückt? Na und! Seelisch fit in Schule und Ausbildung« bricht das Schweigen und lädt junge Menschen zu einem offenen Austausch über die großen und kleinen Fragen der seelischen Gesundheit ein. Ein Team aus Moderator und »Lebenslehrer«, also ein Psychologe, Arzt oder Sozialarbeiter einerseits sowie ein Betroffener oder ehemals Betroffener andererseits, führen in Schulen klassenweise eintägige Schultage für Schülerinnen und Schüler ab Klasse 8 sowie Fortbildungen für Lehrkräfte und andere Multiplikatoren zu folgenden Themen durch: Prüfungsstress, (Cyber-)Mobbing, Schulleistungen, Belastung durch Krankheit, Suizid, psychisch kranke Eltern, Drogen, Alkohol oder Zukunftssorgen.

Projektträger sind Irrsinnig Menschlich e. V. in Zusammenarbeit mit der BARMER GEK und der Gesellschaft für Versicherungswissenschaft und -gestaltung e. V. (GVG)/gesundheitsziele.de. Bundesgesundheitsminister Hermann Gröhe hat die Schirmherrschaft übernommen und unterstützt das vielfach ausgezeichnete und evaluierte Programm. Mehr Informationen unter [www.verrueckt-na-und.de](http://www.verrueckt-na-und.de).

## AKTION MÜTZE

»Aktion Mütze – Kindheit ohne Kopfzerbrechen« ist ein bundesweites Projekt zur Kopfschmerzprävention an Schulen. Kopfschmerzen stellen eine zunehmende gesundheitliche Belastung für Kinder und Jugendliche dar. Gerade bei Heranwachsenden können Kopfschmerzen durch gesundheitsbezogene Aufklärung vermieden werden. Im Rahmen von Unterrichtseinheiten wird den Schülerinnen und Schülern der 7. Jahrgangsstufe vermittelt, was Kopfschmerzen auslösen kann, wie man Kopfschmerzen vorbeugen kann und welches Verhalten bei akuten Kopfschmerzen das richtige ist. Dazu gehört auch die Sensibilisierung für die Risiken eines unreflektierten Medikamentengebrauchs. Um die Umsetzung des Gelernten im Alltag zu erleichtern, werden Eltern und Lehrkräfte mit einbezogen. Sie sind mitverantwortlich, den Alltag der Kinder so zu gestalten, dass Kopfschmerzen die Ausnahme bleiben.

Die BARMER GEK fördert das Projekt »Aktion Mütze« zusammen mit weiteren Krankenkassen. Mehr Informationen unter [www.aktion-muetze.de](http://www.aktion-muetze.de).

### Sie möchten eines der vorgestellten Projekte und Programme in Ihrer Kita oder Schule umsetzen? Oder Sie planen ein gesundheitsförderliches Projekt in Ihrer Kita oder Schule und sind auf der Suche nach Unterstützung?

Die BARMER GEK unterstützt Kitas auf dem Weg zur guten gesunden Kita und Schulen auf dem Weg zur guten gesunden Schule. Ziel ist es, gesundheitsförderliche Prozesse in der Kita und in der Schule anzuregen und zu etablieren.

#### Für Kitas:

Alle Informationen zu unseren Unterstützungsangeboten für Kitas finden Sie unter [www.barmer-gek.de/150930](http://www.barmer-gek.de/150930).

Unseren Förderantrag »Gesunde Kita – Gute Kita« können Sie unter [www.barmer-gek.de/150460](http://www.barmer-gek.de/150460) aufrufen.

Eine Checkliste zum Förderantrag »Gesunde Kita – Gute Kita« ist unter [www.barmer-gek.de/150687](http://www.barmer-gek.de/150687) hinterlegt.

Sie möchten mit uns Kontakt aufnehmen?

[gesundekita-gutekita@barmer-gek.de](mailto:gesundekita-gutekita@barmer-gek.de)

#### Für Schulen:

Alle Informationen zu unseren Unterstützungsangeboten für Schulen finden Sie unter [www.barmer-gek.de/150931](http://www.barmer-gek.de/150931).

Unseren Förderantrag »Gesunde Schule – Gute Schule« können Sie unter [www.barmer-gek.de/150706](http://www.barmer-gek.de/150706) aufrufen.

Eine Checkliste zum Förderantrag »Gesunde Schule – Gute Schule« ist unter [www.barmer-gek.de/150931](http://www.barmer-gek.de/150931) hinterlegt.

Sie möchten mit uns Kontakt aufnehmen?

[gesundeschule-guteschule@barmer-gek.de](mailto:gesundeschule-guteschule@barmer-gek.de)