Fachtagung Bildung und Gesundheit - Gesundheit und Bildung

Bewegungsfreudige Schule

Cranachschule – „Wir bewegen uns“

Gesunde Ernährung

- Thematisieren im Unterricht
- 1x pro Woche in der Klassse gesundes Frühstück
- 1x pro Monat gesundes Frühstück für die ganze Schule mit Frühsport

Bewegter Unterricht

- Offene Unterrichtsformen
- Flexible Möbel
- Arbeiten im Sitzen/Stehen /Liegen
- Bewegungspausen (Yoga-, Rücken-, Entspannungsübungen)

Sportunterricht

- Unterricht nach schuleigenem Sportarbeitsplan
- Abwechslungsreiche Materialien für den Sportunterricht
- Arbeitsgemeinschaften zu verschiedenen Sportarten
- Schwimmunterricht im 2. und 4. Schuljahr
- Außerschulische Sportarten (Eislaufen, Inline-Skaten, Bouldern)

Bewegte Pausen

- Bewegungspausen im Unterricht
- Gestalteter Schulhof
- Organisierte Pausenspiele
- Spielcontainer für die Ausleihe von Spielgeräten

Bewegtes Lehrerzimmer

- Bewegung als ein Punkt auf jeder Konferenzordnung
- Gemeinsame Sportaktionen

Teilnahme an Sportwettkämpfen

- Schwimmwettkämpfe
- Fußballturniere
- Handballturniere
- Basketballturniere
- Tanzfest
- Vielseitiger Mannschaftswettbewerb
- etc.

Bewegte Schulaktionen

- Sponsorenläufe
- Waldlauf
- Sportfest (Bundesjugendspiele)
- Alternatives Sportfest
- Bewegung und Ernährung als Motto bei Schulfesten
- Teilnahme am Fliz-Mobil
- Gesundheit als Thema in der Elternbildung

Kontakt: GGS Cranachschule ● Schulleitung: B. Irle
Tel. 0201.740663 ● Fax. 0201.7490013
E-Mail: 102544@schule.nrw.de ● Homepage: www.cranachschule.essen.de