



Fachtagung Bildung und Gesundheit - Gesundheit und Bildung

# Sicherheit geht vor – Sicher bei Sport und Spiel am, im und unter Wasser

Ein inklusives Projekt für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderungen im Alter von 10-18 Jahren

# Schwimmfähigkeit von Schülerinnen und Schülern

Immer mehr Kinder weisen beim Übergang von der Grundschule an die allgemeine Schule große Defizite in der Schwimmfähigkeit auf. Gleichzeitig ist das Interesse an Sport und Spiel am und im Wasser besonders groß, auch bei Kindern und Jugendlichen, die ansonsten eher Sportvermeider sind. Übermut und kindlicher Leichtsinn gepaart mit mangelnden Trainingsmöglichkeiten führen nicht selten zu Unfällen oder ernsten Verletzungen.

# Schwimmförderung

Schwimmförderung ist Element in den Schulprogramm aller beteiligten Schulen. Aber: knappe Hallenzeiten oder fehlende Übungsleiter schränken eine vertiefte Förderung oft ein. Dies führt insbesondere bei Kindern aus sozial benachteiligten Familien oder Kindern mit einem besonderen Förderbedarf zu Unsicherheiten und schließt sie damit von einer umfassenden und angstfreien Teilhabe an diesen Sportarten aus. Auch diesen Kindern ermöglichen wir, sich sicher und trainiert am, im und unter Wasser zu bewegen

# Freude am Wassersport ein Leben lang

Sportarten am, in und unter Wasser anzubieten, um die Freude an Sport und Bewegung insgesamt zu fördern. Schüler/innen werden angeregt, das Gelernte in einem Verein oder ihrer Freizeit fortzusetzen. Gleichzeitig absolvieren sie notwendige Sicherheitstrainings, um Sportarten mit einem erweiterten Sicherheitsbewusstsein auf lange Zeit ausüben und sich sicher am Wasser bewegen zu können (Schwimmen,

Ziel der Maßnahme ist es, unterschiedliche Spiele und

Tauchen, Kajaksport etc.).
Aktivitäten am Wasser fordern gemeinsame Bewegung heraus.
Das Miteinander von Schüler/innen mit und ohne Behinderungen erhöht zudem soziale und kommunikative Kompetenzen.
Sport und Spiele am Wasser fördern darüber hinaus die Verantwortung für die Umwelt.

Die beteiligten Kolleg/innen vertiefen Kenntnisse und Qualifikationen für einen guten Schwimmförderunterricht. Sie lernen, weitsichtig Ausflüge und Exkursionen zu planen... und sind nicht zuletzt selbst aktiv an den Trainings beteiligt.



# AOK Programm "Fit durch die Schule" – Beteiligte

Europaschule Herzogenrath, Roda-Schule Herzogenrath, Willy-Brandt-Gesamtschule Übach-Palenberg, Gesamtschule Herzogenrath-Kohlscheid.

**Außerschulische Partner:** AOK, VIP-Tauchen Würselen, DRK und Wasserrettung, Dr. Stefan Schröder, Landesarzt der Wasserwacht NRW und Frau Dr. Bongers, Aachen Tauchärztin, DLRG, Tauchverein Übach-Palenberg...



# Gelungene 72 Stundenaktion als Auslöser für ein zwei Jahre dauerndes Projekt mit drei Gesamtschulen und einer Förderschule

Die Idee für das Projekt geht auf eine Aktion im Rahmen der 72-Stundenaktion des BDKJ im Juni 2013 zurück: Hierbei haben Schüler/innen der Tauch AG (Angebot im Rahmen von "Fit durch die Schule" 2011-2013), mit Unterstützung erfahrener Tauchlehrer, Schülern mit geistigen/körperlichen Behinderungen der Roda Schule in Herzogenrath an einem Wochenende erste Erfahrungen des Tauchens vermittelt. Gemeinsam erlebten sie Sport und Spiel im Hallenbad der Stadt Herzogenrath. Die positiven Erfahrungen veranlassten dazu mit weiteren Schulen in diesem Bereich zusammen zu arbeiten. Ende des Schuljahres 2014/2015 findet in einem der Freibäder eine große Abschlussveranstaltung statt.

Abenteuer- und Erlebnissportarten, wie Tauchen und Kajakfahren eröffnen neue Lebenswelten für unsere Schülerinnen und Schülern und steigern deren Selbstbewusstsein.



Kontakt: Europaschule Herzogenrath ● René Körfer-Losen, Fotos: Markus Bienwald, René Körfer-Losen Tel. 02406-98570 ● Fax. 02406-985711