



Friedrich-von-Bodelschwingh-Schule

Fachtagung Bildung und Gesundheit - Gesundheit und Bildung

„Gesund und fit – mach mit“ an der Friedrich-von-Bodelschwingh-Schule Beckum

Bedürfnisorientiertes Lernen in und mit Bewegung

Unsere Leitidee

Die Friedrich-von-Bodelschwingh-Grundschule ist eine dreizügige Gemeinschaftsgrundschule im Beckumer Stadtteil Neubeckum mit ca. 280 SchülerInnen.

Wir gestalten das Schulleben so, dass praktisches, gestalterisches und soziales Lernen angeboten wird. Dabei sind Toleranz, Verständnis und gegenseitiges Interesse notwendige Voraussetzungen für die erfolgreiche Arbeit unserer Schule. Hier setzen wir auf die gemeinsame Basis von Schülern, Eltern, Lehrern und dem Betreuungsteam der OGS. Von den Eltern der Schule erfahren wir während der Schulzeit, aber auch besonders bei Aktivitäten rund um die „Bewegte Schule“, viel helfenden Einsatz. Die gute Zusammenarbeit mit dem Ganzttag bildet die Grundlage für eine kontinuierliche Fortsetzung des Bewegungsprinzips auch im Nachmittagsbereich. Der Schulhof und eine große Wiese hinter dem Schulgebäude lassen viel Bewegungsspielraum zu. Außerhalb des Sportunterrichtes sorgen zusätzliche Räumlichkeiten außerdem noch dazu, Stille oder Bewegung gemeinsam erfahren zu können.

Bewegte Schule als Schulprogramm

Schule bedeutet für unsere Kinder eine räumliche und soziale Bindung für einen beträchtlichen Teil ihres Lebensalltags. Für viele ist sie der Ort, an dem sie sich während eines Tages am längsten ununterbrochen aufhalten. Hier sollte ein ausreichendes Maß an Bewegung für die körperliche und geistige Entwicklung eine besondere Rolle spielen.

Unsere Zielsetzung lautet daher:

- Bewegungsfreudige Gestaltung des gesamten Unterrichtes und Schulraumes
- Bewegung, Spiel und Sport = integrale Bestandteile des Lebens und Lernens
- Rhythmisierung des Schulmorgens (Aktivierungs-, Koordinations- und Entspannungsübungen)

Weitere Projekte:

- „Walking-Bus“ – Wir gehen bei Wind und Wetter –
- Elternabend in der Turnhalle für die 1. Klassen
- Sport- und Spielfeste; Zirkusprojekt; Sponsorenläufe
- Ernährungskurs für übergewichtige Kinder
- Regelmäßige Teilnahme an sportlichen Aktivitäten mit anderen Grundschulen
- Vielfältige sportliche Aktivitäten im Nachmittagsbereich der OGS
- Großer Bewegungstag unter einem bestimmten Motto.....



Der Bewegungstag – ein Höhepunkt im Schuljahr

Einen außergewöhnlichen Schulmorgen in der bewegungsärmsten Zeit des Jahres bildet seit 15 Jahren der Bewegungstag. Dabei soll die Vermittlung von Spaß am Sport und der Bewegung und nicht der Wettstreit untereinander die Grundlagen dieses besonderen Schultages bilden. Die Themen werden hierzu als fächerübergreifende Projekte ausgesucht. Nach einem Plan durchlaufen die SchülerInnen weit über 30 Stationen, viele davon sind partnerschaftlich oder für eine Gruppe angelegt. Für die Kinder immer wieder ein großer Spaß.

--- Friedrich-von-Bodelschwingh-Grundschule ---



Unter dem Motto „Pippi außer Rand und Band“ konnten die Kinder der Friedrich-von-Bodelschwingh-Grundschule ihrem Bewegungsdrang freien Lauf lassen und sportliche Abenteuer in der Schule erleben.

Mit Pippi Langstrumpf zu sportlicher Betätigung

Dass das Lernen mit Bewegung im täglichen Schulalltag besser gelingt, ist an der Friedrich-von-Bodelschwingh-Grundschule in Neubeckum bereits viele Jahre im Schulprogramm fest verankert.

Als Mitglied in der Vereinigung Bildung und Gesundheit NRW verpflichtet es außerdem förmlich dazu. Daher stand am Freitag, 01. 03. 2013 die ganze Schule „auf dem Kopf“. Unter dem Motto „Pippi außer Rand und Band“ konnten die SchülerInnen sowohl im Schulgebäude als auch in der Turnhalle ihrem Bewegungsdrang freien Lauf lassen und wie die sommersprossige, rothaarige und starke Pippi Langstrumpf spannende Abenteuer erleben.

An vielen Stationen wurde die Phantasie geweckt und gleichzeitig die Lust an der Bewegung gefördert. Da gab es „Pippi auf hoher See“, „Pippi schwingt sich aufs Pferd“ oder „Keiner darf den Fußboden berühren“. Auch ein Tanz nach dem Lied: „Zweimal drei macht vier“ stand auf dem Programm.

In kleinen Gruppen wurden die Kinder von Eltern begleitet. Ohne diese große Unterstützung wäre der Ablauf des 14. Bewegungstages in Folge nicht so reibungslos verlaufen. Musste an einer Station einmal eine Wartezeit erfolgen, überbrückten die Kinder mit einem mitgeführten Arbeitsblatt und dem Beantworten von Fragen über Pippi und Astrid Lindgren die Zeit. Kollegen, Eltern und Kinder waren sich nach Ablauf des ereignisreichen Tages einig: Dieser Schulmorgen hat echt Spaß gemacht und soll auf jeden Fall im nächsten Jahr in einer Neuauflage wieder stattfinden.



Bewegung



Entspannung