

## Das bietet Ihnen

### GUT DRAUF



Das GUT DRAUF-Zertifikat der BZgA für geprüfte Qualität in der gesamten Einrichtung



Das GUT DRAUF-Label der BZgA für geprüfte Qualität einzelner Programme oder Angebote



Das Kooperationsignet der BZgA für eine strategische Zusammenarbeit mit kommunalen Stellen, Dachorganisationen, Verbänden oder Unternehmen

### Beratung und Begleitung

Im Laufe des ein- bis zweijährigen Prozesses beraten und begleiten Sie interdisziplinär qualifizierte Fachkräfte bei der Entwicklung zu einer GUT DRAUF-Einrichtung, Kommune oder Region.

### Qualifizierung

GUT DRAUF-Trainerinnen und -Trainer schulen die Mitarbeitenden Ihrer Einrichtung darin, gesundheitsförderliche Aktionen wirkungsvoll umzusetzen und Interesse bei jungen Menschen zu wecken.

### Fachaustausch und Vernetzung

Thematische Fachtage und Jahrestagungen sichern ein hohes inhaltliches Niveau und bieten neue Impulse für die Praxis sowie Gelegenheiten zur Vernetzung mit anderen Partnerorganisationen in Ihrer Nähe.

## GUT DRAUF

### So machen Sie mit!

Wenn Sie sich von den Grundgedanken der Aktion GUT DRAUF angesprochen fühlen, besuchen Sie unsere Internetseite [www.gutdrauf.net](http://www.gutdrauf.net), um die Aktion näher kennen zu lernen.

Wenn Sie Gesundheitsförderung nach GUT DRAUF für junge Menschen aktiv umsetzen möchten, melden Sie Ihre Einrichtung als GUT DRAUF-Partner an. Nutzen Sie dazu das Kontaktformular auf [www.gutdrauf.net](http://www.gutdrauf.net).

Über die Internetseite können Sie auch den GUT DRAUF-Rundbrief und weiterführende Informationen für Kinder, Jugendliche, Eltern und Fachkräfte beziehen.



Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung  
Maarweg 149–161, 50825 Köln  
[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

### Kontakt

Gesamtkoordination  
transfer e.V.  
E-Mail: [gutdrauf@transfer-ev.de](mailto:gutdrauf@transfer-ev.de)  
[www.transfer-ev.de](http://www.transfer-ev.de)  
[www.gutdrauf.net](http://www.gutdrauf.net)



## Die Aktion

# GUT DRAUF



### Die Qualitätsmarke für qualifizierte Gesundheitsförderung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

GUT DRAUF ist eine Aktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) für Kinder und Jugendliche von 5 bis 18 Jahren.

Junge Menschen erfahren, dass es möglich ist, gesund zu leben – auf unkomplizierte und unterhaltsame Weise.

Im Kern geht es um das Wechselspiel von ausgewogener Ernährung, ausreichender Bewegung und einem positiven Umgang mit Stress.

Die Aktion richtet sich an Einrichtungen und Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen in unterschiedlichen Handlungsfeldern pädagogisch zusammenarbeiten.

Ziel ist, gesundheitsgerechte Angebote und Strukturen in Lebenswelten von Heranwachsenden nachhaltig zu verankern.

#### Handlungsfelder von GUT DRAUF

- ▶ Jugendarbeit
- ▶ (Grund- und weiterführende) Schulen
- ▶ Sportvereine
- ▶ Berufliche Qualifizierung
- ▶ Jugendreisen und Jugendunterkünfte

### Junge Menschen für eine gesundheitsorientierte Lebensweise begeistern

GUT DRAUF findet in Sozialräumen unter aktiver Beteiligung von Kindern und Jugendlichen statt.

Bedürfnisse von jungen Menschen nach Spaß und Abenteuer, (Selbst-)Inszenierung und Grenzerfahrung werden aufgegriffen und Anreize zu einer bewussten Körperwahrnehmung gegeben.

Kinder und Jugendliche werden für ihre körperlichen und seelischen Befindlichkeiten sensibilisiert, damit sie eigene Bedürfnisse erkennen und mit ihnen umgehen können.

GUT DRAUF bietet verschiedene Formate fachlich fundierter **Schulungs- und Beratungskonzepte** sowie einer gesundheitsbezogenen **Organisationsentwicklung** an. Durch eine **Prozess- und Ergebnisevaluation** wird die Umsetzung der Aktion überprüft; die Ergebnisse fließen in deren Weiterentwicklung ein.

## Die Aktion

# GUT DRAUF

- ▶ Ganzheitliche Zielsetzung: Ausgewogene Ernährung, ausreichende Bewegung, gelingende Stressregulation
- ▶ Nachhaltige Wirkung für den Alltag
- ▶ Zielgruppenorientierung und Aufgreifen aktueller Jugendkulturen
- ▶ Gesundheit in Szene setzen
- ▶ Qualifiziertes Personal
- ▶ Partizipation und Teamorientierung
- ▶ Qualitätssicherung und Evaluation
- ▶ Vernetzung

Diese Kriterien gelten für alle Maßnahmen, Projekte, Aktionen und Angebote, die unter dem Qualitätssiegel GUT DRAUF durchgeführt werden. Einrichtungen und Fachkräfte setzen diese Kriterien gemeinsam mit Kindern und Jugendlichen individuell um und füllen sie mit Leben.

Die Qualitätskriterien bilden den Rahmen für weiterführende Standards der Angebots- und Strukturqualität. Qualitätsstandards zu den verschiedenen Handlungsfeldern bieten Einrichtungen einen Leitfaden für ihre gesundheitsbezogene Organisationsentwicklung.

© Fotolia: aket150, Virgilio DE ALMEIDA, karepa | Corbis: Ocean | iStockphoto.com: Majoros Laszlo

