

## Anmeldung

zur 2. Fortbildung „Lehrergesundheit“

Bitte füllen Sie das beiliegende Rückmeldeformular aus und senden es bis zum 29.10.2012 per Mail an:

[Susanne.Severin@bug-nrw.de](mailto:Susanne.Severin@bug-nrw.de)

## Organisation

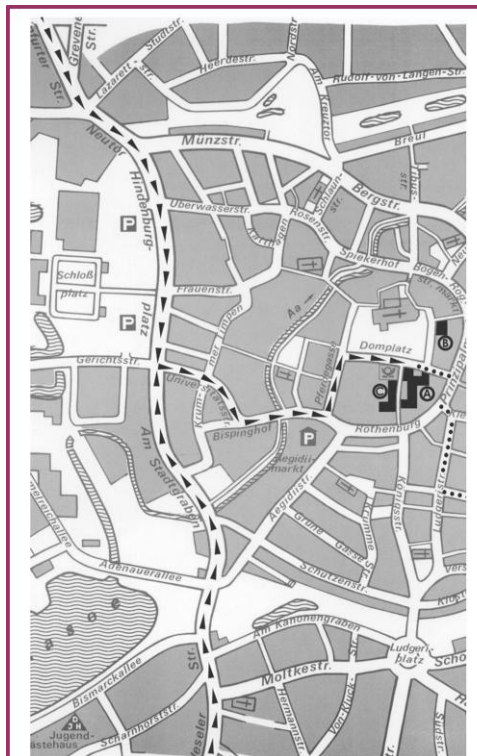
Getränke und Mittagsimbiss werden angeboten.

Die Teilnahmekosten trägt das Landesprogramm. Fahrtkosten werden nicht erstattet. Die Dienstreisegenehmigung ist erteilt.

## Parkinformation

Es gibt einen Parkplatz auf dem Domplatz, auf dem Schlossplatz oder am Aegidimarkt (alle kostenpflichtig). Wir bitten Sie, der Umwelt zuliebe Fahrgemeinschaften zu bilden und etwas Zeit für die Parkplatzsuche einzuplanen, falls Sie auf Parkplätze in der Umgebung zurückgreifen wollen.

## Adresse und Anfahrtsskizze



### Anfahrt:

**Tagungsort:** Freiherr-von-Vincke-Haus, Domplatz 36, 48143 Münster (B).

Wenn Sie mit der Bahn anreisen, erreichen Sie unsere Tagung bequem vom Hauptbahnhof Münster mit dem Bus. **Buslinien ab Hauptbahnhof:** 1, 2, 10, 11, 12, 13, 14, 22 bis Haltestelle „Domplatz“.

Wenn Sie mit dem PKW anreisen: von der A 1 Ausfahrt Münster Nord bzw. Ausfahrt Münster Süd, geradeaus Richtung Zentrum s. obenstehende Skizze.

**Parken:** Parkplatz auf dem Domplatz; alternativ Parkhaus Aegidimarkt; Parkplatz Hindenburgplatz (beide kostenpflichtig).

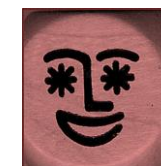


## Wie geht es uns Lehrerinnen und Lehrern?

So?



Oder so?



## Tagung des Landesprogramms *Bildung und Gesundheit* „Lehrergesundheit“

7. November 2012

10.00 – 16.00 Uhr

**Veranstaltungsort**  
Freiherr-von-Vincke-Haus  
Domplatz 36  
48143 Münster

## Arbeitskreise

### AK 1: Schulleitungshandeln für mehr Lehrer- gesundheit – Aspekte für eine gesundheitsför- dernde Führung

*Frau Dr. Birgit Nieskens (Zentrum für Angewandte  
Gesundheitswissenschaften der Leuphana Universi-  
tät Lüneburg)*

Im Arbeitskreis soll gemeinsam mit den Teilnehmer/innen die Rolle der Schulleitung im Themenfeld Lehrergesundheit erarbeitet werden. Folgende Fragen stehen im Mittelpunkt: Was sind Wege zur Förderung der Lehrergesundheit und was kann im Alltag dafür getan werden, dass Lehrkräften die Freude am Beruf erhalten bleibt? Und was hat das mit der Gesundheit der Schulleitungen zu tun?

### AK 2: Konfliktmanagement

*Frau Dr. Linde Eck (Schulpsychologische Beratungs-  
stelle Münster)*

Zusammenarbeiten/Zusammenleben in Schule verläuft nicht ohne Konflikte. Wie sie als Chance erkannt werden können für positive Veränderungen im System Schule, soll in dem Arbeitskreis erarbeitet werden. Dialogisch, kooperativ und lösungsorientiert mit Konflikten umzugehen, ist das Ziel und trägt entscheidend bei zur Stärkung psychosozialer Gesundheit in einem Kollegium. Sie erhalten Informationen, tauschen Erfahrungen – auch über Stolpersteine – aus und reflektieren Ihre persönliche und Ihre schulische Konfliktpraxis.

### AK 3: Achtsamkeit und Stressbewältigung

*Frau Silke Rupprecht (Dipl. Pädagogin am Zentrum  
für Angewandte Gesundheitswissenschaften der  
Leuphana Universität Lüneburg)*

Der Lehrerberuf gilt als einer der beanspruchendsten Berufe. Daher ist es für Lehrer/innen besonders wichtig, Ressourcen aufzubauen, die einen gesunden Umgang mit Stress und Belastungen unterstützen. In diesem Workshop bekommen die Teilnehmer/innen eine kurze Einführung in das Achtsamkeitskonzept und probieren ein paar einfache Achtsamkeitsübungen selbst aus.

### AK 4: Lehrergesundheit aus Sicht eines Arztes

*Herr Dr. med. Markus Pawelzik (ärztlicher Direktor  
der EOS-Klinik für Psychotherapie in Münster)*

In diesem Arbeitskreis wird über die Bedingungen unserer Stresskarrieren und damit über erschöpfungs-förderliche bzw. erschöpfungs-vermeidende Lebensweisen informiert. Dabei geht es auch um die Grundlagen der Stressphysiologie, die psychosoziale Programmierung der Stresssysteme. Gemeinsam mit den Teilnehmer/innen wird über Möglichkeiten der Stressbewältigung bzw. der Resilienz-förderung diskutiert.

### AK 5: BuG stellt sich vor

*Herr Walter Schmalenstroer (Regionalkoordinator  
des Landesprogramms „Bildung und Gesundheit“,  
Bezirksregierung Münster)*

In diesem Arbeitskreis sollen Konzept und Arbeitsweise des Landesprogramms Bildung und Gesundheit vorgestellt werden. Dabei wird auch über die konkrete regionale Arbeit im Bezirk Münster berichtet. Dieser Arbeitskreis ist vor allem für Besucher interessant, die bislang noch wenig über das Landesprogramm wissen und mehr erfahren möchten.



## Programm

**09:30 Uhr Stehkafee**

**10:00 Programmbeginn**

Moderation: Herr Walter Schmalenstroer  
(BuG-Regionalkoordinator)

**10:05 Uhr Grußwort:** Herr Regierungs-  
präsident Prof. Dr. Reinhard Klenke

**10:20 Uhr Grußwort der Träger:**  
Frau Andrea Jakob-Pannier (Barmer GEK)

**10:40 Pantomime**

**10:50 Uhr Vortrag:**

Frau Dr. Birgit Nieskens, Leuphana-  
Universität Lüneburg:  
*Lust auf Schule statt Frust an der Schule?  
Wege zur Lehrergesundheit in der guten  
gesunden Schule*

**11:50 Uhr Aussprache**

**12:15 Uhr Mittagspause**

**13:15 Uhr Arbeit in Arbeitskreisen**  
(inkl. Kaffeepause)

**15:30 Uhr Abschlussplenum**

**15:50 Uhr musikalischer Ausklang**

**16:00 Uhr Ende der Veranstaltung**



gesund\_für die Region