**Übersichtsblatt über die vorgestellten Angebote beim Markt der Möglichkeiten**

**BuG-Auftaktveranstaltung am 6.9.2016 in Meerbusch Osterath**

**Schwerpunktthema: Umgang mit Vielfalt**

|  |  |
| --- | --- |
| **Titel der Maßnahme/des Projektes** | GUT DRAUF – eine Aktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) zur Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen |
| **Beschreibung der Maßnahme/Inhalte** | GUT DRAUF ist eine Aktion der BZgA für Kinder und Jugendliche von 6 bis 18 Jahren. Junge Menschen erfahren, dass es möglich ist, gesund zu leben – auf unkomplizierte und unterhaltsame Weise.  Im Kern geht es um das Wechselspiel von ausgewogener Ernährung, ausreichender Bewegung und einem positiven Umgang mit Stress. Die Aktion richtet sich an Einrichtungen und Fachkräfte, die mit jungen Menschen in unterschiedlichen Handlungsfeldern pädagogisch zusammenarbeiten. Ziel ist es, gesundheitsgerechte Angebote und Strukturen in Lebenswelten (z.B. Schule, Jugendarbeit, Sportvereine, (Ausbildungs-)Betriebe, Jugendreisen und -unterkünfte) von Kindern und Jugendlichen nachhaltig zu verankern.  GUT DRAUF findet in Sozialräumen unter aktiver Beteiligung von Kindern und Jugendlichen außerhalb der Familie statt. Bedürfnisse von jungen Menschen nach Spaß und Abenteuer, (Selbst-)Inszenierung und Grenzerfahrung werden aufgegriffen und Anreize zu einer bewussten Körperwahrnehmung gegeben. Sie werden für ihre körperlichen und seelischen Befindlichkeiten sensibilisiert, damit sie eigene Bedürfnisse erkennen und mit ihnen umgehen können.  GUT DRAUF bietet verschiedene Formate fachlich fundierter Schulungs- und Beratungskonzepte sowie einer gesundheitsbezogenen Organisationsentwicklung an. Durch eine Prozess- und Ergebnisevaluation wird die Umsetzung der Aktion überprüft; die Ergebnisse fließen in deren Weiterentwicklung ein.  Wenn Sie sich von den Grundgedanken der Jugendaktion  GUT DRAUF angesprochen fühlen, besuchen Sie unsere  Internetseite **www.gutdrauf.net**, um die Aktion näher  kennen zu lernen. |
| **Schule/Institution** | GUT DRAUF Gesamtkoordination im Auftrag der BZgA  transfer e.V. – Beratung und Qualifizierung  Grethenstr. 30  50739 Köln  Fon: +49(0)221 9592190  Fax: +49(0)221 9592193  www.transfer-ev.de |
| **Ansprechpartner/Ansprechpartnerin**  **(Name und Mailanschrift)** | Ina Holschbach  E-Mail: holschbach@transfer-ev.de |