

## MindMatters-Fortbildung im Landesprogramm Bildung und Gesundheit für Schulen der Primarstufe



### Fortbildungsinhalte:

In der Fortbildung wird mit MindMatters ein umfassendes Programm für Schulen vorgestellt, das im Rahmen des Konzepts der guten gesunden Schule zur Förderung der psychischen Gesundheit von Schülerinnen, Schülern und Lehrkräften beiträgt. Das Programm verbessert die Arbeits- und Lernbedingungen gerade auch für verhaltensauffällige, mit psychischen Problemen belastete Schülerinnen und Schüler.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten einen Einblick in das MindMatters Modul für die Primarstufe.

Neben dem Kennenlernen des Materials und der Erprobung einzelner Übungen geht es in der Diskussion mit den Teilnehmenden um die zentrale Frage, (1) wie die Förderung der psychischen Gesundheit mithilfe von MindMatters nachhaltig in der Schulkultur verankert werden kann und (2) wie MindMatters Sie bei der Arbeit im Landesprogramm Bildung und Gesundheit unterstützen kann.

**Zielgruppe:** Lehrkräfte und Schulleitungen aus Grundschulen und Förderschulen (BuG-Schulen). Es wäre gut, wenn Sie mindestens mit 2 Personen aus einer Schule teilnehmen könnten

**Datum/Zeitraumen:** 09.-10.11.2011 (09.11. von 10:00 – 17:00 Uhr, 10.11. von 9:00 bis 15:00 Uhr)

**Ort:** Schloss Raesfeld (in der Nähe von Bocholt/Wesel)  
<http://www.akademie-des-handwerks.de/>

**Anmeldeschluss:** 15.10.2011

**Teilnehmerzahl:** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt (22 Teilnehmerinnen und Teilnehmer)

**Referentinnen:** Dr. Birgit Nieskens, Franziska Heinold, Programmzentrum MindMatters, Leuphana Universität Lüneburg, Zentrum für Angewandte Gesundheitswissenschaften

**Kosten:** Übernachtungs-, Verpflegungs- und Reisekosten werden vom Landesprogramm BuG übernommen.

### Interesse an einer Teilnahme?

Dann schicken Sie Ihre Anmeldung bitte an: [mindmatters@uni.leuphana.de](mailto:mindmatters@uni.leuphana.de).

Bitte angeben: Ihre Schule, Ihren Namen, Ihre Emailadresse und Ihre Telefonnummer. Bitte geben Sie an, ob Sie im Haus übernachten möchten.

Sie erhalten eine Anmelde-Bestätigung.