



Interaktives Lernangebot für Schulen

# UV-Schutz zur Haut- krebsprävention



## BARMER



Krebsgesellschaft  
Nordrhein-Westfalen e.V.



## UV-Schutz – ein Thema auch für Jugendliche

Schlank und schön, intelligent und sportlich sein – unsere Jugendlichen stehen unter einem enormen Leistungsdruck. Dabei kommen gesundheitliche Aspekte häufig zu kurz.

### Unsere Studie hat gezeigt

- UV-Schutz wird nur von der Hälfte der Jugendlichen als wichtig erachtet
- Hautkrebs wird als „Krebs zweiter Klasse“ und somit als weniger gefährlich eingestuft
- Besonders der UV-Schutz im Alltag wird vernachlässigt

### Zugleich ...

stehen die Jugendlichen einer Behandlung des Themas im Unterricht sehr aufgeschlossen gegenüber.

### Die Idee

Wir, die BARMER und die Krebsgesellschaft Nordrhein-Westfalen e.V., möchten daher junge Menschen im Alter zwischen 13 und 16 Jahren für die Themen **UV-Strahlung** und **Hautkrebsprävention** sensibilisieren.

Mit dem Projekt The BIG BURN Theory bieten wir altersgerechte Aufklärung zum Umgang mit UV-Strahlung an.

# THE BIG BURN THEORY

## Unterricht

Mit den bereitgestellten Materialien und Informationen können Lehrende ihren Schülerinnen und Schülern das Thema UV-Schutz in einer Unterrichts-/Projektstunde näherbringen.

## Website

Einsatz von digitalen Medien, um über diese für Jugendliche relevante Lebenswelt einen Zugang zu erhalten.

Auf [www.bigburn.de](http://www.bigburn.de) werden die Inhalte altersgerecht vermittelt und die Jugendlichen in einem verantwortungsvollen Umgang mit der Sonne bestärkt.

Eine abwechslungsreiche Darstellung erfolgt durch: Videos, Info-Grafiken, Wissensabfrage, Mini-Games.

## Highlight des Projektes: Die BIG BURN Challenge

Klassen und Kurse können an diesem Wettbewerb teilnehmen und treten gegen andere Schulen aus NRW an, mit dem Ziel einen der Preise zu gewinnen.

## Einprägsam und Multimedial

### Digitales und gemeinsames Lernen

#### Umsetzung:

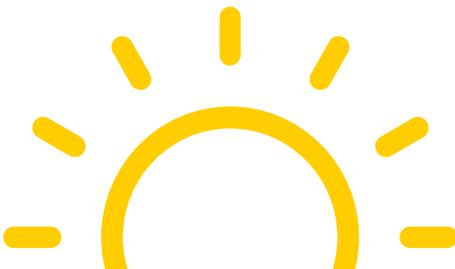
- Behandlung des Themas UV-Schutz in einer Unterrichts-/Projektstunde
- Vertiefung des erworbenen Wissens über die Webseite
- Teilnahme an der BIG BURN Challenge
- Optional: Sonderpunkte für Ihre Ideen zur Verbesserung des Sonnenschutzes an Ihrer Schule

#### Voraussetzungen:

- Zugang zu einem Computer, Smartphone oder Tablet für die Bearbeitungszeit in der Schule
- Teilnahmecode pro Klasse bzw. Kurs für die Challenge
- Zeit und Motivation für zusätzliche Aufgaben

#### Wir versorgen Sie mit allen erforderlichen Informationen und Materialien:

- Aktionskarten mit Überraschungseffekt: Mit UV-sensitiver Spezialfarbe bestrichen veranschaulichen sie die Auswirkungen von Sonnenstrahlen. Die Haut der abgebildeten Jugendlichen verfärbt sich rot, wenn die Aktionskarten in die Sonne gehalten werden
- Sonnencreme zum Testen des UV-Effekts der Aktionskarte
- Aufmerksamkeitsstarkes Poster zum Thema UV-Schutz inkl. UV-Schutz-Quiz, Schülerinnen und Schüler aus nicht teilnehmenden Klassen können ihr Wissen testen
- Handbuch mit Informationen zum Projektablauf und zum Hintergrund rund um das Thema UV-Strahlung und Hautkrebsprävention sowie Anregungen zur Unterrichtsgestaltung
- Videomaterial
- Anleitungskarte zur Selbstuntersuchung der Haut
- Analysebogen: Checkliste zur Untersuchung des Sonnenschutzstandards Ihrer Schule
- Nützliche Tipps zum UV-Schutz in der Schule
- Fragebögen vor und nach der Projektteilnahme
- Teilnahmecode für die BIG BURN Challenge



# Und so können Sie teilnehmen

Anmeldung über die Krebsgesellschaft NRW e.V. unter [bigburn@krebsgesellschaft-nrw.de](mailto:bigburn@krebsgesellschaft-nrw.de)

Oder direkt über [www.bigburn.de](http://www.bigburn.de). Dort finden Sie alles zur Anmeldung und weitere Informationen zum Projektablauf.

## Gute Gründe für Ihre Teilnahme

**Multimedial:** Vielfältige Aufbereitung des Themas

**Einprägsam:** Abwechslungsreiche Vermittlung der Inhalte bringt Lernspaß und -motivation

**Selbstständig:** Über die Webseite können die Jugendlichen das Thema ergänzend bearbeiten

**Motivierend:** Punktesammelsystem weckt Wettbewerbsgeist der Schülerinnen und Schüler

**Kostenlos:** Durch die Förderung der BARMER entstehen teilnehmenden Schulen keine Kosten

**Werden Sie Multiplikatorin oder Multiplikator der Präventionsbotschaften zum Thema UV-Schutz!**



Die Krebsgesellschaft NRW e.V. ist seit 1951 Ansprechpartnerin und Anlaufstelle, wenn es um Krebserkrankungen in NRW geht. Das gilt sowohl für die Prävention, damit weniger Menschen erkranken, als auch für die direkte Hilfe, wenn Krebs diagnostiziert wird.

Telefon: 0211 15 76 09 971 \*\*

[www.krebsgesellschaft-nrw.de](http://www.krebsgesellschaft-nrw.de)

[bigburn@krebsgesellschaft-nrw.de](mailto:bigburn@krebsgesellschaft-nrw.de)



## Wir sind für Sie da!

### **BARMER Telefonservice**

Immer erreichbar bei Versicherungsfragen

0800 333 10 10\*

[service@barmer.de](mailto:service@barmer.de)

### **Meine BARMER**

Wichtiges von zu Hause aus  
und unterwegs erledigen

[www.barmer.de/meine-barmer](http://www.barmer.de/meine-barmer)

### **BARMER vor Ort**

finden Sie bei uns im Internet

[www.barmer.de/geschaeftsstellen](http://www.barmer.de/geschaeftsstellen)

### **BARMER Teledoktor**

Ärztlicher Rat per App – mit Videosprechstunde,  
Zweitmeinung und digitalem Haut-Check.

[www.barmer.de/teledoktor](http://www.barmer.de/teledoktor)

### **Soziale Medien**

[www.barmer.de/facebook](http://www.barmer.de/facebook)

[www.barmer.de/youtube](http://www.barmer.de/youtube)

[www.barmer.de/instagram](http://www.barmer.de/instagram)

\* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!

\*\* Verbindungsentgelte zum Tarif Ihres Anbieters.

# BARMER