



Wissenschaftliches Symposium 2019

EINLADUNG

30.01.2019

09.30 Uhr bis 16.00 Uhr

CVJM Düsseldorf | Saal „Paris“
Graf-Adolf-Straße 102
40210 Düsseldorf

Sehr geehrte Damen und Herren,

sowohl das gemeinsame Frühstück in der Grundschule als auch das Lebensmittelangebot am Kiosk in weiterführenden Schulen bieten vielfältige Möglichkeiten, das Frühstück als Teil der Schulkultur zu begreifen.

Doch wie erleben Kinder und Jugendliche ihr Frühstück? Ist es immer noch „die wichtigste Mahlzeit des Tages“? Aktuelle Studienergebnisse zeigen ein eher umgekehrtes Bild. Mit zunehmendem Alter verzichten Kinder und Jugendliche aus den verschiedensten Gründen auf das Frühstück. Hat sich die klassische Frühstückspause also überholt? Oder ist sie gerade heute wichtiger denn je?

Im Rahmen des Symposiums betrachten wir mit Wissenschaftlern und Praxispartnern kulturelle, ernährungsphysiologische und soziale Komponenten des (Schul)Frühstücks und diskutieren gemeinsam den Transfer der wissenschaftlichen Erkenntnisse in die Praxis. Wir werfen einen Blick auf die alltäglichen Rahmenbedingungen und begeben uns auf die Suche nach Handlungsansätzen.

Im Namen von Verbraucherschutzministerium und Verbraucherzentrale NRW möchten wir Sie herzlich zu dieser gemeinsamen Diskussion einladen.

Schulfrühstück – ein wichtiges Thema! Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind, um sich mit uns über Erfahrungen, Ideen und Maßnahmen auszutauschen.

Melden Sie sich gleich an!



Ursula Heinen-Esser
Ministerin für Umwelt, Landwirtschaft,
Natur- und Verbraucherschutz NRW

Ursula Heinen-Esser



Wolfgang Schuldzinski
Vorstand der
Verbraucherzentrale NRW

Wolfgang Schuldzinski



09.00

Empfang und Registrierung

09.30

Grußworte und Interview

Ursula Heinen-Esser

Ministerin für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz NRW

Wolfgang Schuldzinski

Vorstand der Verbraucherzentrale NRW

10.00

Frühstücksverhalten von Kindern und Jugendlichen:
Wie lässt es sich gesundheitsförderlich beeinflussen?

Referent: Prof. Dr. Johann Christoph Klotter

Hochschule Fulda

10.45

Kaffeepause

11.00

Wer die Wahl hat, hat die Qual?

Bewertung des Frühstücks aus ernährungsphysiologischer Sicht

Referentin: Dr. Ute Alexy

Universität Bonn

11.45

Schule – Frühstück – Lifestyle

Bemerkungen zu einem prekären Dreiecksverhältnis

Referent: Prof. Dr. Gunther Hirschfelder

Universität Regensburg

12.30

Mittagspause mit Imbiss

13.30

Frühstück für alle?

Soziale und gesundheitliche Chancengleichheit

Referentin: Dr. Simone Weyers

Universität Düsseldorf

14.15

Kaffeepause

14.30

Aus der Wissenschaft in die Praxis

Interaktive Diskussion mit:

Prof. Dr. Johann Christoph Klotter

Hochschule Fulda

Dr. Susanne Klammer

Gesundheitsamt Dortmund

Birgit Völxen

Landeselternschaft der Grundschulen

Ursula Tenberge-Weber

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW

Klaus Heesen

Schulleiter der Städtischen Maria-Montessori-Gesamtschule Meerbusch

16.00

Ende der Veranstaltung

Moderation: Sven Preger | Bonn





Dr. Ute Alexy

Dr. Ute Alexy, Dipl.-Oecotrophologin, arbeitet als wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Universität Bonn. Ihre Forschungsschwerpunkte sind die Auswertung der DONALD Studie, z. B. hinsichtlich der Zuckeraufnahme oder der Chronobiologie der Ernährung, sowie vegetarische und vegane Kinderernährung.



Klaus Heesen

Klaus Heesen ist Schulleiter der Städtischen Maria-Montessori-Gesamtschule Meerbusch.



Prof. Dr. Gunther Hirschfelder

Prof. Dr. Gunther Hirschfelder studierte Geschichte, Politik, Volkskunde und Agrarwissenschaft in Bonn und Trier. Nach der Promotion war er als PostDoc und Assistent in Trier, Manchester und Bonn tätig. Nach Professurvertretungen in Mainz und Bonn ist er seit 2010 Professor für Vergleichende Kulturwissenschaft an der Universität Regensburg. Den Schwerpunkt seiner Tätigkeit bildet die Erforschung historischer, gegenwärtiger und auch künftiger Ernährungskulturen. Daneben breite publizistische Tätigkeit.



Dr. Susanne Klammer

Dr. Susanne Klammer ist Ärztin für Allgemein- und Sozialmedizin und seit 15 Jahren im Kinder- und Jugendärztlichen Dienst des Gesundheitsamtes Dortmund tätig. Im Rahmen der Gesundheitsförderung berät sie weiterführende Schulen in Dortmund auf dem Weg zu einer gesunden, vollwertigen und leckeren Pausenverpflegung.



Prof. Dr. Johann Christoph Klotter

Prof. Dr. Johann Christoph Klotter, Psychologischer Psychotherapeut, ist Professor für Ernährungspsychologie und Gesundheitsförderung im Fachbereich Oecotrophologie der Hochschule Fulda und Leiter der Weiterbildung Ernährungspsychologie ebenfalls an der Hochschule Fulda.

Birgit Völxen

Birgit Völxen ist Leiterin der Geschäftsstelle der Landeselternschaft Grundschulen NRW e.V. und übernimmt in dieser Funktion die Beratung und Interessenvertretung der Eltern von Grundschulkindern.



Ursula Tenberge-Weber

Ursula Tenberge-Weber beschäftigt sich als langjährige Mitarbeiterin der Gruppe Lebensmittel und Ernährung in der Verbraucherzentrale NRW mit der Ernährung von Kindern und Jugendlichen insbesondere im Rahmen der Gemeinschaftsverpflegung. Seit 2008 leitet sie die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW.



Dr. Simone Weyers

Dr. Simone Weyers studierte Soziologie, Psychologie und Neuere Geschichte an der Heinrich-Heine-Universität in Düsseldorf und der University of California at Davis, USA. Sie ist Mitglied des beratenden Arbeitskreises „Gesundheitsförderung bei sozial Benachteiligten“ im Koordinationsverbund der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Ihre Schwerpunkte sind gesundheitliche Ungleichheit, Prävention und Gesundheitsförderung.



Sven Preger (Moderation)

Sven Preger ist Diplom-Journalist und systemischer Coach. Als Moderator und Autor arbeitet er u. a. für den WDR und das Deutschlandradio. Als Coach und Trainer begleitet er Menschen und Organisationen in Veränderungsprozessen.



CVJM Düsseldorf | Saal „Paris“ | Graf-Adolf-Straße 102 | 40210 Düsseldorf

Wir empfehlen die Anreise mit dem ÖPNV.

Das CVJM ist vom Hbf Düsseldorf fußläufig zu erreichen.

Bitte melden Sie sich online
bis zum 24.01.2019 an:

www.kita-schulverpflegung.nrw/node/32130

Verbraucherzentrale NRW
Gruppe Lebensmittel und Ernährung
Mintropstraße 27
40215 Düsseldorf

schulverpflegung@verbraucherzentrale.nrw
www.kita-schulverpflegung.nrw

Gefördert durch:

Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,
Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen

