

Anmeldung

zur 2. Fortbildung „Lehrergesundheit“

Bitte füllen Sie das beiliegende Rückmeldeformular aus und senden es bis zum 29.10.2012 per Mail an:

Susanne.Severin@bug-nrw.de

Organisation

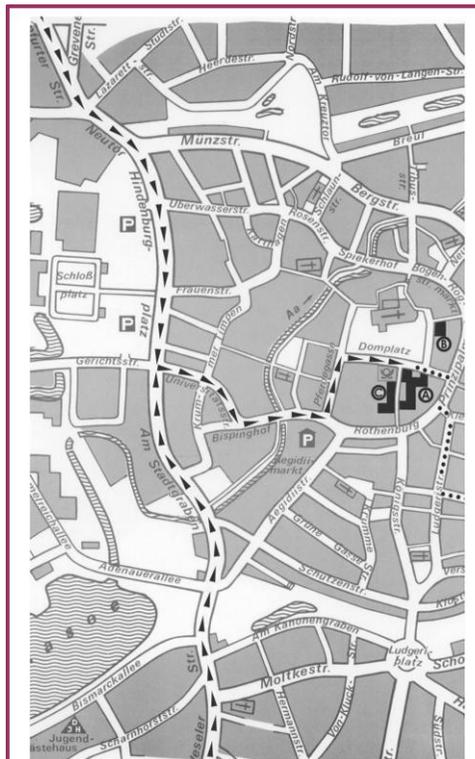
Getränke und Mittagsimbiss werden angeboten.

Die Teilnahmekosten trägt das Landesprogramm. Fahrtkosten werden nicht erstattet. Die Dienstreisegenehmigung ist erteilt.

Parkinformation

Es gibt einen Parkplatz auf dem Domplatz, auf dem Schlossplatz oder am Aegidimarkt (alle kostenpflichtig). Wir bitten Sie, der Umwelt zuliebe Fahrgemeinschaften zu bilden und etwas Zeit für die Parkplatzsuche einzuplanen, falls Sie auf Parkplätze in der Umgebung zurückgreifen wollen.

Adresse und Anfahrtsskizze



Anfahrt:

Tagungsort: Freiherr-von-Vincke-Haus, Domplatz 36, 48143 Münster (B).

Wenn Sie mit der Bahn anreisen, erreichen Sie unsere Tagung bequem vom Hauptbahnhof Münster mit dem Bus. **Buslinien ab Hauptbahnhof:** 1, 2, 10, 11, 12, 13, 14, 22 bis Haltestelle „Domplatz“.

Wenn Sie mit dem PKW anreisen: von der A 1 Ausfahrt Münster Nord bzw. Ausfahrt Münster Süd, geradeaus Richtung Zentrum s. obenstehende Skizze.

Parken: Parkplatz auf dem Domplatz; alternativ Parkhaus Aegidimarkt; Parkplatz Hindenburgplatz (beide kostenpflichtig).

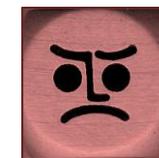


Bezirksregierung
Münster

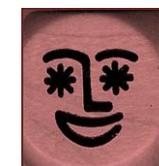


Wie geht es uns Lehrerinnen und Lehrern?

So?



Oder so?



Tagung des Landesprogramms *Bildung und Gesundheit* „Lehrergesundheit“

7. November 2012

10.00 – 16.00 Uhr

Veranstaltungsort
Freiherr-von-Vincke-Haus
Domplatz 36
48143 Münster

gesund_für die Region

Arbeitskreise

AK 1: Schulleitungshandeln für mehr Lehrer- gesundheit – Aspekte für eine gesundheitsför- dernde Führung

*Frau Dr. Birgit Nieskens (Zentrum für Angewandte
Gesundheitswissenschaften der Leuphana Universi-
tät Lüneburg)*

Im Arbeitskreis soll gemeinsam mit den Teilnehmer/innen die Rolle der Schulleitung im Themenfeld Lehrergesundheit erarbeitet werden. Folgende Fragen stehen im Mittelpunkt: Was sind Wege zur Förderung der Lehrergesundheit und was kann im Alltag dafür getan werden, dass Lehrkräften die Freude am Beruf erhalten bleibt? Und was hat das mit der Gesundheit der Schulleitungen zu tun?

AK 2: Konfliktmanagement

*Frau Dr. Linde Eck (Schulpsychologische Beratungs-
stelle Münster)*

Zusammenarbeiten/Zusammenleben in Schule verläuft nicht ohne Konflikte. Wie sie als Chance erkannt werden können für positive Veränderungen im System Schule, soll in dem Arbeitskreis erarbeitet werden. Dialogisch, kooperativ und lösungsorientiert mit Konflikten umzugehen, ist das Ziel und trägt entscheidend bei zur Stärkung psychosozialer Gesundheit in einem Kollegium. Sie erhalten Informationen, tauschen Erfahrungen – auch über Stolpersteine – aus und reflektieren Ihre persönliche und Ihre schulische Konfliktpraxis.

AK 3: Achtsamkeit und Stressbewältigung

*Frau Silke Rupprecht (Dipl. Pädagogin am Zentrum
für Angewandte Gesundheitswissenschaften der
Leuphana Universität Lüneburg)*

Der Lehrerberuf gilt als einer der beanspruchendsten Berufe. Daher ist es für Lehrer/innen besonders wichtig, Ressourcen aufzubauen, die einen gesunden Umgang mit Stress und Belastungen unterstützen. In diesem Workshop bekommen die Teilnehmer/innen eine kurze Einführung in das Achtsamkeitskonzept und probieren ein paar einfache Achtsamkeitsübungen selbst aus.

AK 4: Lehrergesundheit aus Sicht eines Arztes

*Herr Dr. med. Markus Pawelzik (ärztlicher Direktor
der EOS-Klinik für Psychotherapie in Münster)*

In diesem Arbeitskreis wird über die Bedingungen unserer Stresskarrieren und damit über erschöpfungs-förderliche bzw. erschöpfungs-vermeidende Lebensweisen informiert. Dabei geht es auch um die Grundlagen der Stressphysiologie, die psychosoziale Programmierung der Stresssysteme. Gemeinsam mit den Teilnehmer/innen wird über Möglichkeiten der Stressbewältigung bzw. der Resilienz-förderung diskutiert.

AK 5: BuG stellt sich vor

*Herr Walter Schmalenstroer (Regionalkoordinator
des Landesprogramms „Bildung und Gesundheit“,
Bezirksregierung Münster)*

In diesem Arbeitskreis sollen Konzept und Arbeitsweise des Landesprogramms Bildung und Gesundheit vorgestellt werden. Dabei wird auch über die konkrete regionale Arbeit im Bezirk Münster berichtet. Dieser Arbeitskreis ist vor allem für Besucher interessant, die bislang noch wenig über das Landesprogramm wissen und mehr erfahren möchten.



Programm

09:30 Uhr Stehkafee

10:00 Programmbeginn

Moderation: Herr Walter Schmalenstroer
(BuG-Regionalkoordinator)

10:05 Uhr Grußwort: Herr Regierungs-
präsident Prof. Dr. Reinhard Klenke

10:20 Uhr Grußwort der Träger:
Frau Andrea Jakob-Pannier (Barmer GEK)

10:40 Pantomime

10:50 Uhr Vortrag:

Frau Dr. Birgit Nieskens, Leuphana-
Universität Lüneburg:
*Lust auf Schule statt Frust an der Schule?
Wege zur Lehrergesundheit in der guten
gesunden Schule*

11:50 Uhr Aussprache

12:15 Uhr Mittagspause

13:15 Uhr Arbeit in Arbeitskreisen
(inkl. Kaffeepause)

15:30 Uhr Abschlussplenum

15:50 Uhr musikalischer Ausklang

16:00 Uhr Ende der Veranstaltung



gesund_für die Region