



Lehrergesundheit fördern

Stress vermeiden - Entlastungsstrategien kennen lernen

29.02.2012, 10.00 – 16.00 Uhr

Heimvolkshochschule Gottfried Könzgen

Annaberg 40

45721 Haltern am See

Programm:

10.00 Begrüßung

Frau LRSD' Monika Appler, Bezirksregierung Münster

10.15 Stress, Burnout bei Lehrkräften und Präventionsmöglichkeiten

Frau Dr. Kordula Piontkowski, Fachärztin für Arbeitsmedizin, Gesundheitsförderung und Prävention, B.A.D. Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH

11.30 Aussprache

Bewegung- und Entspannungssübung

Frau Michaela Gellert, Yoga für Dich

12.00 Mittagspause

13.00 Entlastungsstrategien für den schulischen Alltag

Frau Stephanie Bartsch, Dipl. Sozialpädagogin, Mediatorin

15.45 Abschlussplenum

Frau Ulrike Doeblen, Frau Brigitte Fröhlich, Frau Andrea Meurer, Frau Christina Köhn, Frau Bettina Remke, Herr Walter Schmalenstroer, Frau Susanne Severin, BuG KoordinatorInnen

16.00 Verabschiedung