

**Landesprogramm „Bildung und Gesundheit“ (BuG)  
 Auftaktveranstaltung in der Bezirksregierung Detmold zum Jahresthema  
 „Gesundheit der Lehrerinnen und Lehrer“ am 25.10.2012 in Detmold**

**Tagesplanung**

Moderation: Schmitz

Zeit	Thema	Anmerkungen
13:30 Uhr	<b>Empfang der Teilnehmerinnen und Teilnehmer</b> Stehcafe und -imbiss	Foyer
14:00 Uhr	<b>Begrüßung</b> <b>Reinhard Schmitz</b> , Dezernent für Gesundheitsförderung als Hausherr <b>Dr. Gerrit Schnabel</b> , Unfallkasse NRW als Vertreter der Träger	Träger: MSW AOK Rh/HH/NW BKK NW UK NRW
14:20 Uhr	<b>Lust auf Schule statt Frust in der Schule? Wege zur Lehrergesundheit in der guten, gesunden Schule.</b> Frau Dr. Birgit Nieskens, Universität Lüneburg	Großer Sitzungssaal
An- schließend	<b>Inhaltliche Nachfragen zum Referat</b>	Großer Sitzungssaal
15:05 Uhr	<b>Stehcafe</b>	Foyer
15:20 Uhr	<b>Workshop 1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mit Lehrer/innengesundheit inklusive Schulen entwickeln. SIS – ein Fortbildungsprogramm zur salutogenen inklusiven Schulentwicklung Frau Dr. Erbring, Uni Köln</li> </ul>	Raum: Großer Sitzungssaal
	<b>Workshop 2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Schwierige Schüler – was tun? Dr. Jens Bartnitzky, Uni Dortmund</li> </ul>	Raum: D 3
	<b>Workshop 3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Achtsamkeit als Beitrag zur Stressbewältigungs- kompetenz von Lehrerinnen und Lehrer – das Konzept verstehen und eigene Erfahrungen machen. Dr. Adriane Kobusch, Uni Bielefeld</li> </ul>	Raum: D 138
	<b>Workshop 4</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gesundheitscoaching für Lehrerinnen und Lehrer Supervisorin(DGSv.), Dipl. Psychologin Andrea Hutmacher-Schönhoff</li> </ul>	Raum: D 2
16:50 Uhr	<b>Offener Abschluss mit der Möglichkeit des Austausches mit den Referentinnen und Referenten und Teilnehmerinnen und Teilnehmern</b>	Großer Sitzungssaal/ Foyer