**Landesprogramm Bildung und Gesundheit** (BuG) Koordinatoren der Bezirksregierung Düsseldorf

Ansprechpartnerin: Monika Macheit Tel.: 02 01/535365 E-Mail: monika.macheit@bug-nrw.de

[**www.bug-nrw.de**](http://www.bug-nrw.de/)

Essen, den 5. September 2012

Liebe Schulleiterinnen und Schulleiter,

liebe Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner der BuG Schulen!

Als BuG-Koordinatorenteam für den Regierungsbezirk Düsseldorf freuen wir uns, Sie nun nochmal herzlich zur BuG-Auftaktveranstaltung mit dem Jahresthema "Lehrergesundheit" einzuladen!

Termin: Mittwoch, 12. 09. 2012

13.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Ort: **Realschule Osterath**   
 Görresstr. 6  
 40670 Meerbusch

Nach einem kleinen Imbiss erwarteten Sie ein Fachreferat zum Thema Lehrergesundheit und vier praxisorientierte Workshops zu den Themen "Schulleitung und Lehrergesundheit", "PAUER-Klassenführungstraining", "AGIL - Aktiv und Gesund im Lehrerberuf" und "Yobeka - Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit in der Schule".

Unter anderem werden Sie an diesem Nachmittag von Referenten der LMU München, der Leuphana Universität Lüneburg, den Augustinus Kliniken Neuss und zwei Yobeka-Trainerinnen i.A. erfahren, welche Möglichkeiten konkret bestehen, das Thema Lehrergesundheit an Ihrer Schule umzusetzen.

Außerdem werden wir Ihnen aufzeigen, wie Sie im Rahmen Ihrer BuG Mitgliedschaft an diesen Programmen teilnehmen können.

Wir würden uns freuen, wenn Sie von Ihrer Schule sowohl als Ansprechpartner/Ansprechpartnerin und als auch als Schulleitungsmitglied an dieser Veranstaltung teilnehmen.

Am Ende der Veranstaltung können Sie sich gern an den/die für Sie zuständige Koordinator/in wenden, um zu klären, wie der nächste Schritt für Sie aussehen kann.

Herzliche Grüße und bis Mittwoch!

*Monika Macheit                                                         Claudia Schäfer*

*Koordinatorin für die Schulamtsbezirke        Regionalkoordinatorin*

*Stadt Essen und Kreis Mettmann Regierungsbezirk Düsseldorf*