

Arbeitskreis 4

Lehrergesundheit aus Sicht eines Arztes

*Herr Dr. med. Markus Pawelzik
(ärztlicher Direktor der EOS-Klinik
für Psychotherapie in Münster)*

In diesem Arbeitskreis wird über die Bedingungen unserer Stresskarrieren und damit über erschöpfungsförderliche bzw. erschöpfungs-vermeidende Lebensweisen informiert. Dabei geht es auch um die Grundlagen der Stressphysiologie, die psycho-soziale Programmierung der Stresssysteme. Gemeinsam mit den Teilnehmer/innen wird über Möglichkeiten der Stressbewältigung bzw. der Resilienzförderung diskutiert.

