

# Das B-Team

## Bertolt- Brecht Gesamtschule Löhne

### Das Projekt des B- Teams – Offenes Angebot „Entspannung“



Das Projekt des B- Teams ist in diesem Schuljahr die Organisation und Durchführung des offenen Angebots zum Thema „Entspannung“. Hier erhalten die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, sich in der Mittagspause vom stressigen Schulalltag zu regenerieren, Energien zu sammeln und einfach mal abzuschalten.

Im DG- Raum („Darstellen und Gestalten“) findet in ruhiger Atmosphäre an jedem langen Schultagen (Mo., Mi. und Do.) dieses Angebot in der Zeit von 12:40 – 13:10 Uhr statt.

Die Teilnehmer können es sich bei abgedunkeltem Licht, auf Kissen oder Gymnastikmatten gemütlich machen und eine bequeme Position einnehmen. Anschließend wird aus einer Auswahl verschiedener Traumreisen jeweils eine abgespielt und damit die Entspannungszeit bzw. Ruhezeit eingeläutet. Diese dauert ca. 20 Min. und endet mit dem Ende der Traumreise.

Anschließend findet ein gemeinsamer Ausklang statt, man gibt im Sinne einer Rückmeldung ein kurzes Feedback, der Raum wird gemeinsam wieder aufgeräumt, man zieht sich die Schuhe wieder an und startet frisch in den folgenden Nachmittagsunterricht.

### Ihr erreicht das B-Team über:

Name: Bertolt- Brecht Gesamtschule Löhne

Tel.: 05732/97650

Adresse: Zur Schule 6, 32584 Löhne

E-Mail: [bbg@schulen.loehne.de](mailto:bbg@schulen.loehne.de)

Webseite: <http://www.bbg-loehne.de>

### Steckbrief der Bertolt- Brecht Gesamtschule Löhne

Schulform: Gesamtschule

Ort: Löhne

Anzahl Schülerinnen/Schüler: ca. 1000

Anzahl Lehrkräfte: ca. 90

Die Bertolt- Brecht Gesamtschule ist eine Schule für alle Schülerinnen und Schüler, dem entspricht auch das Motto der Schule: „Gemeinsam in Vielfalt“. Nicht nur Vielfalt wird geschätzt, sondern auch das menschliche Miteinander gefördert und die Individualität gestärkt. So erhalten die Kinder hier die Möglichkeit, ihre individuellen Lernschwerpunkte zu setzen und sportliche Fertigkeiten, musischen Neigungen oder fremdsprachlichen Interessen nachzugehen. So offen das unterrichtliche sowie außerunterrichtliche Angebot, so offen auch die Perspektive eines Abschlusses, welchen jedes Kind im Verlauf der Sekundarstufe I individuell anstreben kann und auch in der Sekundarstufe II weiter verfolgen kann.



Logo des B-Teams des Bertolt- Brecht Gesamtschule