

Das B-Team

Gesamtschule Leverkusen Schlebusch

Verbessere deine Koordination!

Indianer und Cowboy

1. Linke Hand: Indianer
Daumen in Handinnenfläche legen,
Finger zur Decke strecken.
2. Rechte Hand: Cowboy
Daumen und Zeigefinger bilden
die Pistole.
3. Symbole der Hand so schnell
wie möglich wechseln.



Ziel

Verbesserte Gehirndurchblutung und
Schulung der Fingerkoordination

1-2 Min

#02

B-Team
Bewert. Schule

Das B-Team bewegt – Die bewegte Pause

Die bewegte Pause

Die Schülerinnen und Schüler des B-Teams entwickelten kleine Koordinations-, Entspannungs-, und Bewegungsübungen, die während des Unterrichts durchgeführt werden sollen. Neue Energie tanken, das Gelernte verarbeiten oder einfach nur mal kurz abschalten – das sind die Ziele, die die Schülerinnen und Schüler beabsichtigen. Zur Zeit wird die bewegte Pause in den Individuellen Lernzeiten (ILZ) im 6. Jahrgang getestet und mit großer Begeisterung angenommen.

Ihr erreicht das B-Team über:

Name: Anna Schneider und Tobias Fuchs
Tel.: 0214 310170
Adresse: Ophovener Str. 4 51375 Leverkusen
E-Mail: anna.schneider@gls-lev.de
tobias.fuchs@gls-lev.de
Webseite: www.gls-lev.de

Steckbrief der Gesamtschule Leverkusen Schlebusch

Schulform: Gesamtschule
Ort: Leverkusen
Anzahl Schülerinnen/Schüler: 1600
Anzahl Lehrkräfte: 140

„Wir an der GLS fördern die Entwicklung der Schülerinnen und Schüler zu Persönlichkeiten, die mit sich und anderen respektvoll umgehen, neugierig und verantwortungsvoll ihrer Umwelt begegnen sowie fachlich kompetent handeln. ...

Gegenseitige Wertschätzung verstehen wir dabei als die Grundlage allen Denkens und Handelns, so dass unsere Schule für jede und jeden ein attraktiver Lern-, Erfahrungs- und Lebensraum ist.

Die Gesamtschule Leverkusen-Schlebusch (GLS) umfasst eine 7-zügige Sekundarstufe I und eine 5-zügige Sekundarstufe II (gymnasiale Oberstufe).“

Aus: Schulprogramm der GLS

Unsere Klassen arbeiten neben den Regelstunden auch in Individuellen Lernzeiten (ILZ) oder in Projekten. Wir haben in jedem Jahrgang eine Sport- und eine Bläserklasse.

