

Gesundheit und Prävention bei Kindern und Jugendlichen in der Schule

13:15 Orientierung

- Kurze Vorstellungsrunde (Name, Funktion, Schulform)
- Ablaufplan für den Workshop

13:30 1. Arbeitsphase: Gesundheitsthemen im Fachunterricht

Ist-Analyse, Zukunftsvision, konkrete Schlussfolgerungen

14:15 2. Arbeitsphase: Gesundheitsförderung durch Projekte und Angebote

Ist-Analyse, Zukunftsvision, konkrete Schlussfolgerungen

14:30 Pause

14:45 3. Arbeitsphase: Rahmenbedingungen, die die Gesundheit fördern

Ist-Analyse, Zukunftsvision, konkrete Schlussfolgerungen

15:30 Ende

Gesundheitsförderung und Prävention in Ihrer Schule

Bitte diskutieren Sie in drei Arbeitsphasen Ideen und Ansätze zur Umsetzung von Angeboten der Gesundheitsförderung und Prävention in Schulen:

- 1. Gesundheitsthemen im Fachunterricht**
- 2. Gesundheitsförderung durch Projekte und Angebote**
- 3. Rahmenbedingungen, die die Gesundheit fördern**

Bearbeiten Sie bitte zunächst jeweils für ihre Schule in Einzelarbeit die folgenden Fragestellungen und halten Sie die Ergebnisse auf Moderationskarten oder einer Flipchart fest. Sie haben dafür 15 Minuten Zeit.

- **Ist-Analyse:**

Was gibt es an der Schule bereits? Was wird umgesetzt?

Wo finden konkrete Angebote bisher ihren Platz?

- **Zukunftsvision:**

Welche neuen Ideen sind für die Schule denkbar?

Welchen Themen sollen vorrangig angegangen werden?

Welche Chancen und Herausforderungen bieten diese Themen/Ideen?

Welche weiteren Bedarfe ergeben sich?

Konkrete Schlussfolgerungen:

Wo können neue Ideen unmittelbar ansetzen?

Welche ersten Schritte können umgesetzt werden?

Welche Anknüpfungspunkte gibt es?

Was brauchen wir (noch) zur konkreten Umsetzung?

Stellen Sie Ihre Ergebnisse den übrigen Teilnehmenden vor. Diese haben dann die Möglichkeit, ihnen dazu eine Rückmeldung zu geben.