

## **Gesundheit und Prävention bei Kindern und Jugendlichen in der Schule**

13:15 Orientierung

- Kurze Vorstellungsrunde (Name, Funktion, Schulform)
- Ablaufplan für den Workshop

13:30 1. Arbeitsphase: Gesundheitsthemen im Fachunterricht

Ist-Analyse, Zukunftsvision, konkrete Schlussfolgerungen

14:15 2. Arbeitsphase: Gesundheitsförderung durch Projekte und Angebote

Ist-Analyse, Zukunftsvision, konkrete Schlussfolgerungen

14:30 Pause

14:45 3. Arbeitsphase: Rahmenbedingungen, die die Gesundheit fördern

Ist-Analyse, Zukunftsvision, konkrete Schlussfolgerungen

15:30 Ende

## **Gesundheitsförderung und Prävention in Ihrer Schule**

*Bitte diskutieren Sie in drei Arbeitsphasen Ideen und Ansätze zur Umsetzung von Angeboten der Gesundheitsförderung und Prävention in Schulen:*

- 1. Gesundheitsthemen im Fachunterricht**
- 2. Gesundheitsförderung durch Projekte und Angebote**
- 3. Rahmenbedingungen, die die Gesundheit fördern**

*Bearbeiten Sie bitte zunächst jeweils für ihre Schule in Einzelarbeit die folgenden Fragestellungen und halten Sie die Ergebnisse auf Moderationskarten oder einer Flipchart fest. Sie haben dafür 15 Minuten Zeit.*

- **Ist-Analyse:**

Was gibt es an der Schule bereits? Was wird umgesetzt?

Wo finden konkrete Angebote bisher ihren Platz?

- **Zukunftsvision:**

Welche neuen Ideen sind für die Schule denkbar?

Welchen Themen sollen vorrangig angegangen werden?

Welche Chancen und Herausforderungen bieten diese Themen/Ideen?

Welche weiteren Bedarfe ergeben sich?

**Konkrete Schlussfolgerungen:**

Wo können neue Ideen unmittelbar ansetzen?

Welche ersten Schritte können umgesetzt werden?

Welche Anknüpfungspunkte gibt es?

Was brauchen wir (noch) zur konkreten Umsetzung?

*Stellen Sie Ihre Ergebnisse den übrigen Teilnehmenden vor. Diese haben dann die Möglichkeit, ihnen dazu eine Rückmeldung zu geben.*