



Gesundheit im Lebensraum Schule bedeutet, dass sich alle Beteiligten als Gemeinschaft erfahren, in der gegenseitige Wertschätzung gelebt wird. Dies heißt, dass die Lebens-, Lern- und Arbeitsbedingungen so strukturiert sind, dass ein Klima des Wohlfühlens und der Freude ermöglicht wird.

Zu Gesundheit gehört für uns:

Körper

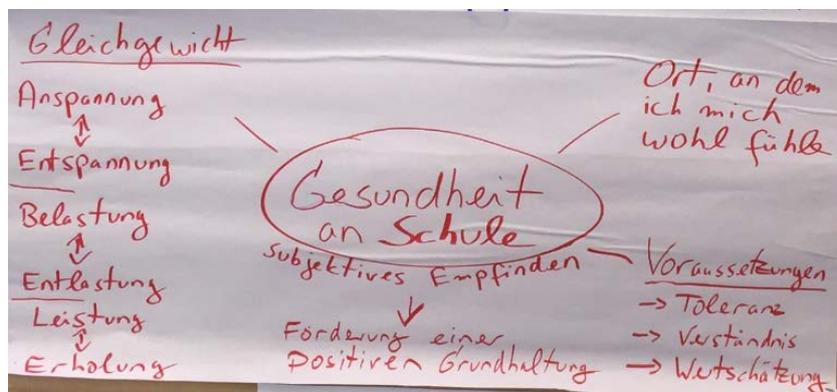
Seele

Geist

Bewegung, Ernährung, Wertschätzung, gesundheitsfördernde Strukturen, (eigene) Grenzen erkennen, Akzeptanz von Stärken und Schwächen, Prävention

Für alle an Schule Beteiligten.

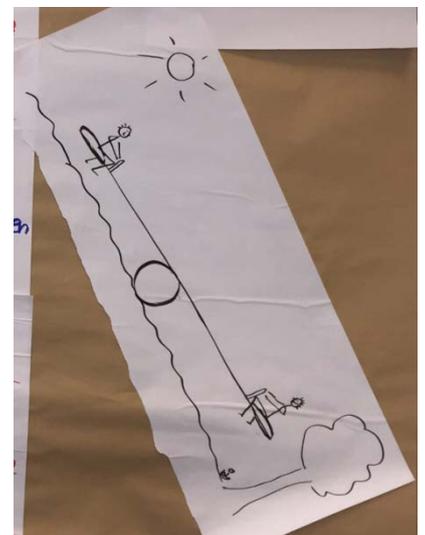
Gesundheit ist ein dauerhafter Prozess, das Gleichgewicht zwischen Be- und Entlastung herzustellen.



Bedingungen für Gesundheit in der Schule:

- positive Einstellung (Haltung) zum Beruf
- freundlicher, wertschätzender Umgang untereinander
- offene Gesprächskultur
- äußere Arbeitsbedingungen
- Unterstützungsangebote
- Teamarbeit
- vertrauensvolle Zusammenarbeit

Gesundheit ist ein positiver Zustand, in dem Wohlbefinden, Ausgeglichenheit, physische und psychische Fitness, Stärke, Belastbarkeit und Zufriedenheit gelebt wird.

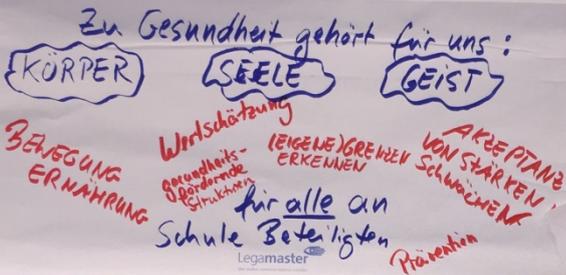




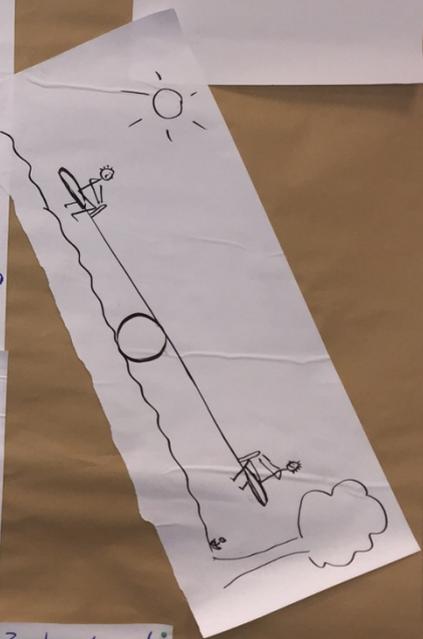
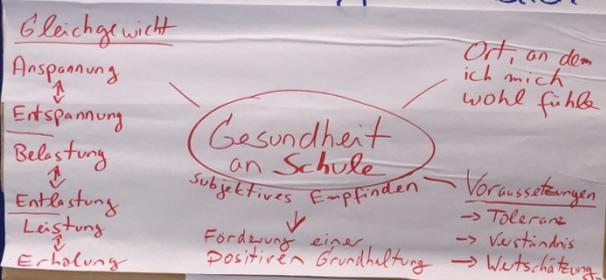
Bedingungen für Gesundheit in der Schule:

- positive Einstellung (Haltung) zum Beruf
- freundlicher wertsätzender Umgang untereinander
- offene Gesprächskultur
- äußere Arbeitsbedingungen
- Unterstützungsangebote
- Teamarbeit
- vertrauensvolle Zusammenarbeit

Gesundheit im Lebensraum Schule bedeutet, dass sich alle Beteiligten als Gemeinschaft erfahren, in der gegenseitige Wertschätzung gelebt wird. Dies heißt, dass die Lebens- Lern- und Arbeitsbedingungen so strukturiert sind, dass ein Klima des Wohlfühlens und der Freude ermöglicht wird.



Gesundheit ist ein dauerhafter Prozess, das Gleichgewicht zwischen Be- und Entlastung herzustellen



Gesundheit ist ein positiver Zustand, in dem Wohlbefinden, Ausgeglichenheit, physische und psychische Fitness, Stärke, Belastbarkeit und Zufriedenheit gelebt wird.