

„Gesund bleiben in der Hektik des Alltags“ am 29.11.2023

11.00 Uhr Ankommen-Willkommen-Einführung in den Tag

11.15 Uhr Interaktiver Vortrag: **Wie entsteht Schulqualität?
Lehrer*innen und Schulleiter*innen Gesundheit; Umgang mit
Belastungen; hausgemachte Krankmacher;
die eigene Rolle klären; eine gemeinsame pädagogische Haltung
finden**



dazwischen: **Neuronale Auffrischungen - Bewegung nützt dem Kopf**

12.30 Uhr Mittagspause

13.30 Uhr Weiterarbeit am Thema: **Resilienz und Salutogenese; Spielräume für
Schulleiter*innen**



**Neuronale Auffrischungen - Bewegungsimpulse haben Einfluss auf
das Lernklima**

14.30 Uhr Kaffee / Tee

14.45 Uhr Impuls: **Der Haltende Rahmen: Verbindlichkeit herstellen -
Gemeinsame Haltung zeigen - respektvoller Umgang - Lernklima
(Bearbeitung in Gruppen)**



Neuronale Auffrischungen trainieren das Arbeitsgedächtnis

16:00 Uhr Abschluss
