

Online-Seminare für Lehrpersonen, Schulleitende und BuG-Ansprechpartner*innen

BuG 3 (Dienstag, 21. September 2021, 16.00 – 18.00 Uhr)

Bewegte gesunde Schule:

Unterricht rhythmisieren – mit Hilfe von Bewegung und Entspannung

Kurze Bewegungspausen können den Unterricht auflockern, nachlassende Konzentration wiederaufbauen und Unterricht rhythmisieren. Eine kurze Unterbrechung des Unterrichts, die für Bewegung genutzt wird, ist keine verlorene Zeit. Vielmehr erleichtert sie den nachfolgenden Unterricht, weil die Schülerinnen und Schüler wieder lernbereiter und aufnahmefähiger werden. In diesem Online-Seminar lernen die Teilnehmenden eine Methodensammlung kennen, wie Sie im Unterricht neuen Schwung in die Klasse bringen, den Teamgeist stärken und die Beziehungen untereinander fördern können.

Kursziele

Die Teilnehmer*innen

- können anhand der erlebten methodischen Beispiele eigene bewegte Lernformen für den Unterricht, Betreuungsangebote und die Pausengestaltung entwickeln.
- können begründen, wieso bewegtes Lernen für die Entwicklung von Wissen, Können und Haltungen einen hohen Stellenwert hat.
- können exemplarisch die Bedeutung von Autonomie, Kompetenz und Gruppenerleben in Bezug auf die Lernmotivation erfahren.

Die Anmeldung erfolgt über den BuG-Veranstaltungskalender bis zum 17.09.2021!