

## Gesamtschule Hüllhorst (190081)

(Stand: 22.02.2017)

Name und Kontaktdaten Schule	Name: Gesamtschule Hüllhorst
	Adresse: Osterstraße 7 32609 Hüllhorst
	Telefon: 05744/93090
	Email: info@ge-huellhorst.de
	Website: www.gesamtschule.huellhorst.de
Schulform	Gesamtschule
Zahl der Schülerinnen und Schüler	1350
Zahl der Lehrerinnen und Lehrer	116
Sonstiges Pädagogisches Personal	3
Ganztag	gebunden
Organisation des Mensabetriebs	Zubereitung in der Schule
Kurzvorstellung/Schulmotto	Das Leitbild der Gesamtschule Hüllhorst orientiert sich am Konzept einer guten gesunden Schule. Wohlbefinden und Gesundheit aller Mitglieder der Schulgemeinde im Rahmen schulischer Möglichkeiten zu erhalten und zu fördern ist ein basales Ziel. Dieses wird durch vertrauensvolle Bindungen und ein positives Schulklima versucht zu erreichen.

### Schwerpunkte zum Thema psychosoziale Gesundheit (Schülerinnen und Schüler):

- Streitschlichterprogramm
- Medienscouts
- Buslotsen
- Umfangreiches Beratungskonzept: Gewaltprävention/Suchtprävention/Berufsorientierung

### Schwerpunkte zum Thema Lehrergesundheit:

- Angebote für den Lehrersport/regelmäßige Teilnahme am Staffel-Marathon-Lauf
- Einrichtung einer Ruhezone im Lehrerzimmer
- Förderung der Resilienzfähigkeit der Lehrkräfte (Durchführung eines Lehrergesundheitstages)

### Schwerpunkte zum Thema gesundheitsförderlicher Umgang mit Vielfalt:

- Umfangreiches AG-Angebot (Jg. 5-10)
- Freiwillige Schwerpunktkurse in Jg. 5+6 (POINT-Kurse)
- Ergänzungskurs-Angebot (Jg.8-10)
- Integration von Flüchtlingen durch möglichst schnelle Integration in Regelklassen
- Schwimmkurse für Flüchtlinge (Anfängerschwimmen)
- Förder-Forder-Kurse (Jg. 5+6)

### **Schwerpunkte zu Basiskompetenzen im Gesundheitshandeln**

#### **(Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung/Entspannung, Körperbewusstsein):**

- Bewegungs- und Ernährungsprojekt in Jg. 6 („Fit wie ein Turnschuh“)
- Sponsorenlauf in Jg. 6
- Sportturniere
- Jährlicher Schulsportvergleichswettkampf mit der Verbundschule Hille (Jg. 5-Q1)
- Jährlicher Sportspieletag (Jg. 5-Q1)
- Suchtprävention in Jg. 8
- Bewegungsangebote in den Pausen (z.B. Spieleausleihe)
- Partnerschule „Leistungsorientiertes Fördertraining im Fußball“

### **Schwerpunkte der gesundheitsförderlichen Unterrichtsentwicklung:**

- Umsetzung des Programms „Lions Quest“/Erwachsen werden (Jg. 5+6)
- Teilnahme am Projekt der Universität Münster: Förderung exekutiver Funktionen im Sportunterricht
- Schwerpunkt soziales Lernen im Schulprogramm

### **Weitere Schwerpunkte im Schulprogramm mit Bezug zu BuG:**

- Regelmäßig wechselnde Evaluationsvorhaben (z.B. Gesunde Ernährung in der Mensa/Psychische Belastung von Lehrkräften)

### **Teilnahme an anderen Programmen/Zertifikate/Auszeichnungen mit Bezug zu BuG:**

- Teilnahme am Programm „Gesunde Schulen im Mühlenkreis“
- Auszeichnung Schulentwicklungspreis „Gute gesunde Schule“ in 2013 und 2016
- Jährliche Durchführung des Sportmotorischen Tests NRW in Jg. 5
- Kooperation mit dem Fußballverein FSG Hüllhorst-Tengern
- Kooperation mit dem Mountainbike-Verein „Radz Fatz Espelkamp“

### **bisherige durch BuG finanzierte Maßnahmen:**

- Durchführung eines Lehrgesundheitstages am 31.01.2017 mit einem Moderatorenteam der Leuphana-Universität Lüneburg (Institut LernGesundheit, Magdeburger Str. 40, 21339 Lüneburg, Geschäftsführer: Marcus Eckert)

### **Wir nehmen am BuG-Landesprogramm teil, weil ...:**

- wir die Zielsetzung des Landesprogramms (Erhöhung der Bildungsqualität durch Gesundheitsförderung) für sinnvoll halten;
- das Landesprogramm wichtige Maßnahmen/Projekte einzelner Schulen zur Gesundheitsförderung unterstützt und dadurch erst ermöglicht.